

2024년 추계학술대회

한국학교 · 지역보건교육학회
24년사 연구동향 분석

2024.12.06.금 13:00~15:40
고려대학교 하나과학관 B1 대회의실
(안암역 4번 출구)



한국학교 · 지역보건교육학회
The Korean Society for School · Community Health Education

2024년 한국학교·지역보건교육학회 추계학술대회 프로그램

- 일시: 2024년 12월 6일(금) 오후 13:00~15:40
- 장소: 고려대학교 하나과학관 B1 대회의실 (서울 성북구 안암로 145 자연계 캠퍼스)
※ 안암역 4번 출구에서 직진 350m (도보 약 6분)
- 주최: 한국학교·지역보건교육학회
- 주제: 『한국학교·지역보건교육학회 24년사 연구동향 분석』

2024년 12월 6일(금)

13:00~13:20 개회
개회사

사 회: 손민성 교수 (고려사이버대학교)
학회장: 남영희 교수 (남서울대학교)

『한국학교·지역보건교육학회 24년사 연구동향 분석』

좌장: 이명선 교수 (서울시여성가족재단 이사장)

13:20~13:30	연제 1. 한국학교·지역보건교육학회 전체 연구동향 소개	발 표 : 남영희 교수 (남서울대학교)
13:30~13:45	연제 2. 대학생	발 표 : 천의영 교수 (수원여자대학교)
13:45~14:00	연제 3. 학령기	발 표 : 김석환 교수 (동국대학교)
14:00~14:15	연제 4. 청소년	발 표 : 빙성오 교수 (대구한의대학교)
14:15~14:30	연제 5. 성인	발 표 : 김명성 교수 (국립암센터)
14:30~14:45	연제 6. 노인과 장애인	발 표 : 김예순 연구사 (국립재활원)
14:45~15:00	Coffee Break	
15:00~15:30	자유토론	
15:30~15:40	폐회 및 총회	

- 목 차 -

◎ 개 회 사	1
남영희 교수 (한국학교지역보건교육학회장 회장)	
◎ 한국학교 · 지역보건교육학회 전체 연구동향 소개	3
남영희 교수 (남서울대학교)	
◎ 대학생	15
전의영 교수 (수원여자대학교)	
◎ 학령기	23
김석환 교수 (동국대학교)	
◎ 청소년	35
빈성오 교수 (대구한의대학교)	
◎ 성 인	45
김명성 교수 (국립암센터)	
◎ 노인과 장애인	65
김예순 연구사 (국립재활원)	

개회사



남영희
남서울대학교 교수
한국학교·지역보건교육학회 회장

안녕하세요?

한국학교·지역보건교육학회의 추계학술대회에 참석하신 여러분, 쌀쌀한 날씨에도 불구하고 함께해 주셔서 감사의 말씀을 전합니다.

2024년은 우리 학회가 1999년 창립된 이후 25년을 맞이하는 해입니다. 제 임기 동안에 우리 학회의 지난 24년간의 연구 동향을 살펴보고, 앞으로 함께 할 25년을 더욱 발전된 학술적 도약을 하고자 합니다. 따라서 이번 추계학술대회 주제는 “한국학교·지역보건교육학회 24년사 연구 동향 분석”으로 정했습니다. 이번 학술대회 주제는 지난 1년간 생애주기별로 연구팀을 맡아서 연구를 진행해 주신 학회 교수님들께서 연구 내용과 결과를 발표하는 시간을 갖고자 합니다. 제가 그동안 출판된 연구 논문의 전반적인 특성을 말씀드리고, 생애주기별로, 학령기 대상 김석환 교수님(동국대학교), 청소년 대상 빈성오 교수님(대구한의대학교), 대학생 대상 천의명 교수님(수원여자대학교), 성인 대상 김명성 교수님(국립암센터), 노인과 장애인 대상 김예순 연구사님(국립재활원)께서 주제 발표를 해주시겠습니다.

이번 학술대회를 통하여 한국학교·지역보건교육학회의 연구 영역과 범위를 확고하게 정립하고, 학교 및 지역사회 보건교육 분야의 우수하고 다양한 보건 분야의 연구가 활성화되어, 더 발전된 연구 결과물이 출판될 수 있는 계기가 되기를 진심으로 기대합니다.

이번 학술대회에 끝까지 함께해 주시고, 주제 발표 후 이어지는 자유토론에서도 학회 발전을 위한 아낌없는 조언과 충고 부탁드립니다. 이번 학술대회에 자리를 빛내주신 좌장에 이명선 서울시여성가족재단 이사장님(前 이화여자대학교 교수) 먼저 감사의 말씀을 전합니다. 프로그램 구성과 장소 섭외에 애써주신 손민성 학술이사님, 학술대회 준비를 위해 보이지 않은 곳에서 큰 노력과 시간을 투자하여 준비해 주신 이승민 총무이사님, 학술 발표에 적극적으로 동참해 주신 모든 발표자님 깊이 감사드립니다. 마지막으로, 이번 학술대회가 우리나라 지역사회 노인 보건교육의 발전을 실현하는 데 일조가 되기를 희망해 봅니다. 참석해 주신 모든 분께 다시 한번 감사합니다.

2024년 12월 6일

I

**한국학교
지역보건교육학회지
2000년~2023년 연구 동향 개요**

**남영희 교수
남서울대학교**



한국학교 · 지역보건교육학회지 2000년~2023년 연구 동향 개요

남서울대학교 남영희

2024. 12. 06.



Contents

● I. 학회 설립 초기

● II. 주요 연혁

● III. 학회지 문헌고찰 연구 개요

● IV. 생애주기별 키워드

● V. 제언

I. 학회 설립 취지

- 한국학교 · 지역보건교육학회(The Korean Society for School & Community Health Education)는 1999년 학령기 어린이와 청소년의 보건문제 및 이들을 대상으로 학교(유, 초등, 중 · 고등 및 대학) 보건교육에 관한 학술적 연구를 목적으로 **한국학교보건교육학회로 창립**
- 2014년 학술 영역을 확대하여 학교뿐만 아니라 지역사회까지 포함한 전 생애주기별 한국학교 · 지역 보건교육 분야에 관한 학술적인 연구와 이에 대한 국가적 사업수행에 이바지 하는 것을 목적으로 현재의 **학회명으로 변경**하고, 지속적 도약 중임
- 따라서 본 학회는 **학교 보건교육과 지역사회 보건교육에 관한 연구**에 중점을 두고 있음

3

II. 주요 연혁(1)

- 1999년 8월 학회 창립
 - : 한국교원대학교 故 박영수교수 초대회장 임명
 - : 사단법인) 대한보건협회 회원 학회 가입
- 2000년 6월
 - : **한국학교보건교육학회지** 창간호(제1권 제1호) 발간

4

II. 주요 연혁(2)

- 2006년 12월
: KCI 등재 후보지 선정
- 2014년 6월
: 임시총회로 정관개정(학회 명칭 개정)
- 2016년 12월
: KCI 등재지 선정
※ 2023년까지 유지

5

II. 주요 연혁(3)

- 2021년 1월
: 학술지 발간 횟수를 기존 3회/년에서 4회/년으로 변경
- 2024년 1월
: 학술지 연구 동향 파악을 위한 리뷰 논문 발간 계획 수립
※ 2024년 5월(25권 2호) 취약계층
8월(25권 3호) 영유아 · 학령기
11월(25권 4호) 대학생 발간 완료

6

III. 학회지 문헌고찰 연구 개요

- **한국학교 · 지역보건교육학회지(The Journal of Korean Society for School & Community Health Education, J. KSSCHE)**는 2000년(1권 1호) 6월 창간호부터 2023년(24권 4호)까지 총 449편의 논문이 출판됨 (평균 20.79편/년, 5.19편/호)

생애주기	건수	책임 연구자
영유아 및 학령기	53	박희정
중 · 고등학생	139	빈성오
대학생	113	천의영
성인	90	김명성
취약계층(장애인 · 노인)	28	김예순
기타	26	-
전체	449	남영희

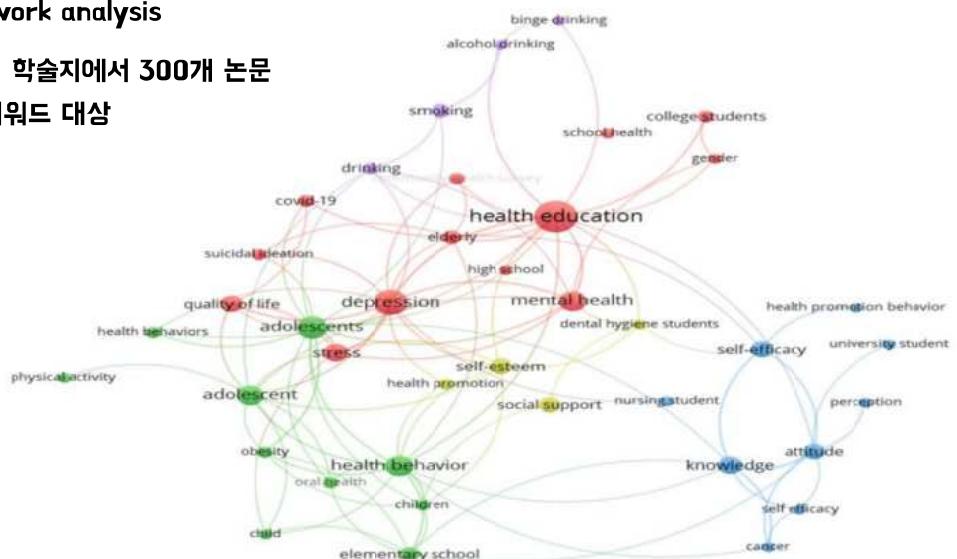
7

IV. 생애주기별 키워드

▪ Co occurrence network analysis

: 2006-2024.9월까지 학술지에서 300개 논문

4번 이상 출현하는 키워드 대상



IV. 생애주기별 키워드(영유아, 학령기)



1. 건강 행동 및 교육_어린이의 건강 행동, 보건교육 필요성, 건강 지식
 2. 신체 건강 및 체중 관리
 3. 정신 건강 및 심리
 4. 안전 및 사고 예방_학교안전교육, 안전사고 인식, 도박 및 위험 요인 등 안전 관련 내용
 5. 디지털 및 환경 문제_인터넷 중독, 어린이의 디지털 사용과 건강 행동
 6. 구강 건강_충치 강화, 불소 방식, 영구치 관리와 구강 건강 증진
 7. 학교 건강 및 환경_학교 급식(HACCP 포함), 학교 건강 서비스, 건강 관리 서비스 등
- 어린이의 치아 건강(신체, 정신, 환경)과 교육, 안전, 학교 환경을 다각적 분석 및 지원하는 연구 주제임

9

IV. 생애주기별 키워드(중고등학생)



1. 신체 건강_체중 관리, 구강건강, 흡연 및 음주
 2. 정신 건강_무울증과 스트레스, 인터넷 및 스마트폰 중독
 3. 행동 및 사회적 관계_성 행동과 상담, 학교 적응
 4. 보건교육_성교육, 환경 및 위생 교육
 5. 사회경제적 및 요인_다문화 청소년
- 중고등학생의 심리, 건강, 행동 양식, 교육, 사회적 관계 등이 연구 주제임

10

IV. 생애주기별 키워드(대학생)



1. 신체적 건강_구강 건강 및 위생, 흡연 및 음주, 식습관, 질병 예방 및 관리
2. 정신 건강_스트레스와 적응, 심리 사회적 지원, 자존감 및 회복력
3. 건강행동 및 생활습관_성 관련 교육, 학습 성향 및 자기 주도 학습
4. 교육 전략 및 효과_계획된 행동 이론(TPB), 건강 블렌디드 러닝, 온라인 교육 효과성
5. 코로나19 및 특별한 상황_감염병 관리, 온라인 학습과 활동

➤ 대학생의 연구 키워드는 보건교육과 관련된 부분과 일반적인 전공 관련 만족도 연구로 크게 이분화되고 있음

IV. 생애주기별 키워드(성인)



1. 실험실 및 방사선, 직장 안전 관리
 2. 구강 건강과 보건교육
 3. 정신 건강 및 스트레스
 4. 건강 증진 이니셔티브_Healthy Japan 21 및 Health Plan 2020과 같은 국가적 캠페인, 건강 행동 모델(Pender의 건강 증진 모델과 같은 프레임워크를 사용하여 효과적인 개입을 설계 등)
 5. 보건 교육_직장 안전 및 만성 질환 예방, 보건교육 전문가 교육, 학교 보건 교사 및 공중 보건 관리자를 위한 교육적 요구 분석 등
 6. 행동 요인 및 건강 모델_금연 및 백신 접종과 같은 행동을 이해하기 위한 건강 신념 모델(HBM) 등
 7. 사회경제적 및 문화적 영향_다문화 가정과 이민자들이 건강 서비스에 접근하는 데 직면한 과제, 건강의 협평성
 8. 만성 질환 및 위험 관리_고혈압, 이상지질혈증, 만성폐쇄성폐질환(COPD) 및 신체 활동의 역할 등
- 건강 증진, 교육 및 직장 안전이 개인 및 커뮤니티 건강 결과와 상호 연결되어 있음을 강조하였고, 전략적 건강 개입, 인력 교육 및 포괄적인 보건교육프로그램의 요구가 주요 연구 주제임

IV. 생애주기별 키워드(장애인, 노인)



1. 정신 건강과 사회적 복지
 2. 구강 건강과 보건교육
 3. 신체 건강과 만성 질환_만성 질환, 낙상 경험, 근력, 자세 균형 건강 체조 프로그램, ADL(일상 생활 활동) 등
 4. 장애와 삶의 질_장애인, 삶의 만족도, 주관적 건강 상태, 청력 상태, 일상생활활동, 코로나19가 장애인의 일상 생활에 미치는 영향 등
 5. 건강 증진 및 교육_ 노인 및 장애인을 위한 교육 프로그램 조성 등
 6. COVID-19와 취약 계층_COVID-19, ICF(International Classification of Functioning, Disability and Health)일상 활동, 범위 검토, 장애인에 대한 팬데믹 영향, 팬데믹 이후 건강 교육 프레임워크의 적용 등

- 노인과 장애인을 대상으로 한 보건교육 연구는 사회적 참여, 자살 예방, 구강 건강 관리 등 주제가 다루었고, 특히, COVID-19 팬데믹은 장애인 및 노인의 일상 활동에 큰 영향을 미쳤으며, 이에 따른 교육과 건강 관리 방법에 대한 연구 필요성이 강조가 주요 연구임

IV. 생애주기별 키워드(기타)



제 3 장	
학교급식의 관리와 효과에 대한 초등교사들의 태도 평가	학교급식의 관리 및 이용실태
대학보건소의 환경과 활성화 방안 연구 - 서울시 여자대학을 중심으로 -	수도수도·스포츠지역과·스포츠역에 양자지역의 지지아이디어 분석 및 대비조사
세계의 학교급식 현황	
학교급식의 위생 관리 현황과 개선방안	학교급식과 교육환경에 제시된 교육목표
제7차 제육과 교육과정의 효과적 운영 방안	학교보건 활성화 방안에 대한 연구
사회인子弟을 적용한 신체활동에 관한 연구	제7차 제육과 교육과정의 효과적 운영 방안
Community-Based Participatory Approaches and a Social Ecological Model for School-Based Sex Education	학교보건 활성화 방안에 대한 연구
학교 건강증진 사업을 위한 사회성 태평화 모형의 이용적 접근	학교 건강증진사업의 필요성과 개발방법: 위한 선진사례 분석
학교 스포츠에 의한 인천사고 예방 실태조사 연구	학교 스포츠에 의한 인천사고 예방 실태조사 연구
Harmonica Music Therapy and Its Potential Healing program for School Health	
국내 학교기반 보건교육 연구에 대한 질적 분석 고찰(1990-2008)	
보건의료분야 전문기자 대학교육 내용에 대한 시례연구	
일본의 학교보건 교육 현황과 과제	
미국 보건기구인 the Urban School Health Kit 소개	
미국 대학보건실의 건강증진 서비스 제공체계 - 헬리포니아 주에 소재한 일부 대학의 운영 사례를 중심으로 -	
미국의 최신 건강증진 체육교육 수업의 소개 - Sports, Play, Active Recreation for Kids(SPAR) 체육프로그램의 개발방법 및 사례보고 -	
데이터 마이닝 기법을 이용한 지역 주민 건강 현황의 분석 연구	
파라마운트 보건의료부에 대한 인식 분석과 실태분석	
학교 운동장 활용에 대한 중继체육과 보건교사의 응급처치 수행자 신감	
일본의 학교보건 교육, 교과 과정, 고찰	
중학교 체육교과서에 제시한 보건관련 내용 고찰	
운동부하고 보건교육 내용과 국가 체육·체육예술(한국), 미국, 영국(중继체육) 내용	
한국과 미국 체육교과서에 따른 비교 연구 - 운동부하고 보건교과서에서 보건관련 내용 분석 -	
다자인학원도법을 이용한 중继체육 교과교재와 운동부 및 운동부 교과교재 분석 -	
최근 학교급식의 위생 현황, 소통방법과 품질개선 방안	
WHO 건강증진학교 평가기준을 적용한 사정 및 평가 - 양평군 초등학교 교육학적 평가 차이 분석	

V. 제언

- 학회 설립 취지에 맞는 연구 영역과 주제에 대한 연구 활성화 필요
- 생애주기별 연구대상의 편차가 있으므로 연구대상의 다양화와 영유아·학령기와 취약계층 연구 활성화가 요구
- 연 20.79편, 호당 5.19편으로, 호당 논문 편수 증가가 필요
- 학교 및 지역사회 보건교육 연구 활성화를 위하여 2차 데이터 활용을 권장

보건의료 빅데이터 통합 플랫폼

15

보건의료 빅데이터 통합 플랫폼



한국학교 · 지역보건교육학회지 2000년~2023년 연구 동향 개요

경청해 주셔서
감사합니다.

2024. 12. 06.

II

대 학 생

천의영 교수
수원여자대학교

한국학교·지역보건교육학회지 연구 동향 분석

2000년~2023년 대학생 대상 게재논문을 중심으로

천의영 · 유장학

목 차

1. 연구의 필요성
2. 연구방법
3. 연구결과
4. 제언

연구의 필요성

- 학술지의 질적 관리의 중요성으로 본 학회지의 질적 향상을 위한 자체 평가
- 연구논문 분석은 연구의 전반적인 추세를 확인해낼 수 있으며, 연구내용의 고찰, 주제나 이론에 대한 결과를 통합하는 등 다양한 방법들로 분석(Kirkevold, 1997)
- 전 생애주기별 건강증진 및 보건교육 활동 기여 점검하고 축적된 지식체의 경향을 분석함으로써 학회지의 발전방향을 모색

3

연구 방법

- 한국학교·지역보건교육학회지 2000년 1권 1호 ~ 2023년 24권 4호 대학생을 대상으로 게재된 논문 105편 분석
- 분석 기준
 - 연구유형 : 논문 수, 논문종류, 연구설계
 - 연구방법 : 연구대상의 성별, 연구대상의 전공, 자료수집방법
 - 연구주제 : 『국민건강증진법』 국민건강증진사업과 보건교육 내용에 근거, 대학생 대상 연구 특성을 고려
- 자료 분석
 - 논문 전체를 고찰 - 협의를 통해 연구목적에 따라 자료 분류
 - 엑셀 및 SPSS프로그램

4

연구 결과

• 연구유형

		N=105					
연구유형		2000-2004 n(%)	2005-2009n (%)	2010-2014n (%)	2015-2019n (%)	2020-2023n (%)	전체 n(%)
학위논문		0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	1(5.6)	1(1.0)
원저논문		1(100.0)	12(100.0)	35(100.0)	39(100.0)	17(94.4)	104(99.0)
논문 종류	연구비 수혜논문	1(100.0)	12(100.0)	35(100.0)	39(100.0)	18(100.0)	105(100.0)
	교내지원	0(0.0)	0(0.0)	5(14.3)	12(30.8)	8(44.4)	25(23.8)
	교외지원	0(0.0)	0(0.0)	2(5.7)	3(7.7)	2(11.1)	7(6.7)
	연구비 수혜없음	1(100.0)	12(100.0)	28(80.0)	24(61.5)	8(44.4)	73(69.5)
		1(100.0)	12(100.0)	35(100.0)	39(100.0)	18(100.0)	105(100.0)

- 2010년에서 2013년 논문 수 대비 연도별 인용 수 증가

통시적 저널 영향력 지수

기준 연도 2021							
NO	학술지명	발행기관	대분류	중분류	IMP 2년분	IMP 3년분	IMP 4년분
1	한국학교·지역보 건교육학회지	한국학교·지역보 건교육학회	사회과학	교육학	1.25	2.321	-

5

연구 결과

• 연구유형

		N=105					
연구유형		2000-2004 n(%)	2005-2009n (%)	2010-2014n (%)	2015-2019n (%)	2020-2023n (%)	전체 n(%)
질적연구		0(0.0)	0(0.0)	1(2.9)	1(2.6)	0(0.0)	2(1.9)
양적연구							
연구 설계	조사연구	1(100.0)	8(66.7)	30(85.7)	34(87.2)	17(94.4)	90(85.7)
	실험연구						
	유사실험	0(0.0)	4(33.3)	3(8.6)	2(5.1)	1(5.6)	10(9.5)
	단일군실험	0(0.0)	(0.0)	1(2.9)	2(5.1)	0(0.0)	3(2.9)
		1(100.0)	12(100.0)	35(100.0)	39(100.0)	18(100.0)	105(100.0)

- 대부분 조사연구로, 질적연구나 실험연구 게재 수가 미흡

6

연구 결과

• 연구방법

연구 대상 성별	연구방법	N=105				
		2000~2004 n(%)	2005~2009 n(%)	2010~2014 n(%)	2015~2019 n(%)	2020~2023 n(%)
남녀대학생	0(0.0)	12(100.0)	29(82.9)	33(84.6)	16(88.9)	90(85.7)
여대생	1(100.0)	0(0.0)	4(11.4)	6(15.4)	2(11.1)	13(12.4)
구분안됨	0(0.0)	0(0.0)	2(5.7)	0(0.0)	0(0.0)	2(1.9)
	1(100.0)	12(100.0)	35(100.0)	39(100.0)	18(100.0)	105(100.0)
보건학과	0(0.0)	0(0.0)	2(5.7)	5(12.8)	0(0.0)	7(6.7)
간호학과	0(0.0)	1(8.3)	5(14.3)	7(17.9)	6(33.3)	19(18.1)
치위생과	0(0.0)	1(8.3)	4(11.4)	6(15.4)	3(16.7)	14(13.3)
치기공과	0(0.0)	2(16.7)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	2(1.9)
응급구조학과	0(0.0)	0(0.0)	1(2.9)	0(0.0)	0(0.0)	1(1.0)
보건계열학과	0(0.0)	0(0.0)	4(11.4)	2(5.1)	0(0.0)	6(5.7)
복합학과	1(100.0)	8(66.7)	19(54.3)	19(48.7)	9(50.0)	56(53.3)
	1(100.0)	12(100.0)	35(100.0)	39(100.0)	18(100.0)	105(100.0)

7

연구 결과

• 연구방법

연구유형	N=105					전체 n(%)
	2000~2004 n(%)	2005~2009 n(%)	2010~2014 n(%)	2015~2019 n(%)	2020~2023 n(%)	
설문지	1(100.0)	11(91.7)	31(88.6)	38(97.4)	17(94.4)	98(93.3)
자료 수집 방법	설문지+관찰법 or 생리적 측정법	0	1(8.3)	1(2.9)	0(0.0)	0
면담법	0	0	1(2.9)	1(2.6)	0	2(1.9)
2차 자료 분석	0	0	2(5.7)	0	1(5.6)	3(2.9)
	1(100.0)	12(100.0)	35(100.0)	39(100.0)	18(100.0)	105(100.0)

- 대부분 설문지로 생리적 측정법이나 면담 및 2차 자료분석 미흡

8

연구 결과

• 연구주제

연구주제	N=105					
	2000~2004 n(%)	2005~2009 n(%)	2010~2014 n(%)	2015~2019 n(%)	2020~2023 n(%)	전체 n(%)
보건교육	0(0.0)	7(58.3)	8(22.9)	3(7.7)	1(5.6)	19(18.1)
영양	0(0.0)	1(8.3)	0(0.0)	2(5.1)	0(0.0)	3(2.9)
음주·흡연	0(0.0)	0(0.0)	4(11.4)	6(15.4)	0(0.0)	10(9.5)
건강관리	1(100.0)	3(25.0)	5(14.3)	3(7.7)	3(16.7)	15(14.3)
구강건강	0(0.0)	0(0.0)	5(14.3)	3(7.7)	1(5.6)	9(8.6)
정신건강	0(0.0)	0(0.0)	2(5.7)	7(17.9)	3(16.7)	12(11.4)
교육평가	0(0.0)	1(8.3)	4(11.4)	9(23.1)	7(38.9)	21(20.0)
진로	0(0.0)	0(0.0)	2(5.7)	3(7.7)	0(0.0)	5(4.8)
성	0(0.0)	0(0.0)	3(8.6)	2(5.1)	2(11.1)	7(6.7)
가족	0(0.0)	0(0.0)	2(5.7)	1(2.6)	1(5.6)	4(3.8)
	1(100.0)	12(100.0)	35(100.0)	39(100.0)	18(100.0)	105(100.0)

- 교육평가(대학 적응, 학업성취, 교육만족도, 교수학습 등) 연구의 증가추세
- 보건교육(학교안전, 감염관리, 보건 관련, 심폐소생술 등) 연구의 감소추세
- 2010년 이후 음주흡연, 구강건강, 정신건강, 성, 진로 논문 등장

9

제언

- 인접 보건 관련 학문과의 활발한 연구 활동을 함으로써 학술지의 질적·양적 수준을 높이는 방안 모색
- 설문지를 이용한 조사연구 중심에서 실험연구, 문헌고찰 연구 비중 확대로 연구설계와 자료수집방법의 다양화를 위한 노력
- 게재 논문의 질적 향상을 통한 한국연구재단 등재지가 되기 위한 전략적 시도

10

감사합니다.

한국학교·지역보건교육학회지 연구 동향 분석

2000년~2023년 대학생 대상 게재논문을 중심으로

III

학령기

김석환 교수
동국대학교

영·유아기 및 학령기 아동에 관한 연구동향 분석 : 2000~2023년 한국학교·지역보건교육학회지 게재논문을 중심으로

2024.12.06(금)

동국대학교 보건의료정보학과 김석환



차례

-
- I. 서론
 - II. 연구 방법
 - III. 연구 결과
 - IV. 논의
 - V. 결론



I. 서론

- ◆ 국민건강증진법[시행 1995. 9. 1.] [법률 제4914호, 1995. 1. 5., 제정]
- ◆ 학교보건법[시행 1967. 6. 29.] [법률 제1928호, 1967. 3. 30., 제정]
- ◆ 보건소법[시행 1956. 12. 13.] [법률 제406호, 1956. 12. 13., 제정] → 지역보건법[시행 1996. 7. 1.] [법률 제5101호, 1995. 12. 29., 전부개정]
- 이러한 국가의 건강증진 체제에서 국민의 건강상태와 현상을 탐색 및 운영방안을 제시하기 위해 학교의 학생 및 지역의 주민 등 국민의 건강증진을 위한 연구는 다양한 방법으로 분석하여 관리 방안을 제시



A screenshot of the website for the Korean Society for School-Community Health Education. The top navigation bar includes the logo, the name "한국학교·지역보건교육학회", and the tagline "The Korean Society for School-Community Health Education". The main menu items are "학회소개", "학회소식", "학회지", "회원마당", and "관련사이트". Below the menu is a large, vibrant photograph of a group of children in white shirts and khaki pants, smiling and holding hands in a park-like setting. At the bottom of the page, there are four dark rectangular boxes with white text and icons, representing services: "온라인 논문투고" (Online Paper Submission), "논문검색" (Paper Search), "논문투고안내" (Paper Submission Guide), and "연구윤리규정" (Research Ethics Guidelines). The bottom right corner of the page also features the society's logo and name.

I. 서론

- ◆ 1999년 창립
- ◆ 2000년부터 2023년까지 출판된 논문은 450여 편
- ◆ 연구 대상은 유·소아, 초·중·고, 대학생, 성인 등 생애주기별로 접근한 연구가 수행 중
- ◆ 상대적으로 보건교육과 건강증진 개입시기가 가장 중요할 수 있는 영유아 및 학령기 아동을 대상으로 하는 연구동향 분석
- ◆ 이 연구는 2000년부터 2022년까지 22년 동안 한국학교·지역보건교육학회 게재된 영유아 및 학령기 아동 대상 논문의 연구주제, 연구유형, 자료 수집방법 및 분석 방법 등의 4가지의 연구특성 분석



II. 연구방법 – 연구 대상 논문

- 2000년부터 2023년까지 한국학교·지역보건교육 학회에서 발행한 총 449편의 연구논문 중 영유아기와 학령기 아동을 대상으로 한 논문은 2023년까지 출판된 56편
- 이중 영·유아, 학령기 아동 대상에서 벗어난 안전사고 및 화상에 대한 논문 3편과 초등학교 급식 식단에 관한 논문 1편을 제외하여 총 52편을 연구대상 논문으로 선정
- 학령기 아동 대상 39편, 유아 대상 2편
- 학령기 아동과 청소년을 모두 포함한 논문 4편
- 유아, 학령기 아동을 중심으로 보호자, 담임 선생님을 대상으로 한 논문과 학교근처 시설물, 표지판 등 안전실태에 대한 조사를 수행한 논문 6편



II. 연구방법 – 연구 대상 논문의 분석 기준

◆ 연구 주제 및 연구유형

‘건강행동과 보건교육’, ‘비만’, ‘보건의사소통’, ‘구강건강’, ‘성의식’, ‘안전관리’, ‘학교환경’, ‘정신건강’, ‘중독’, ‘사회적 지지’

◆ 자료 수집 방법 및 분석 방법

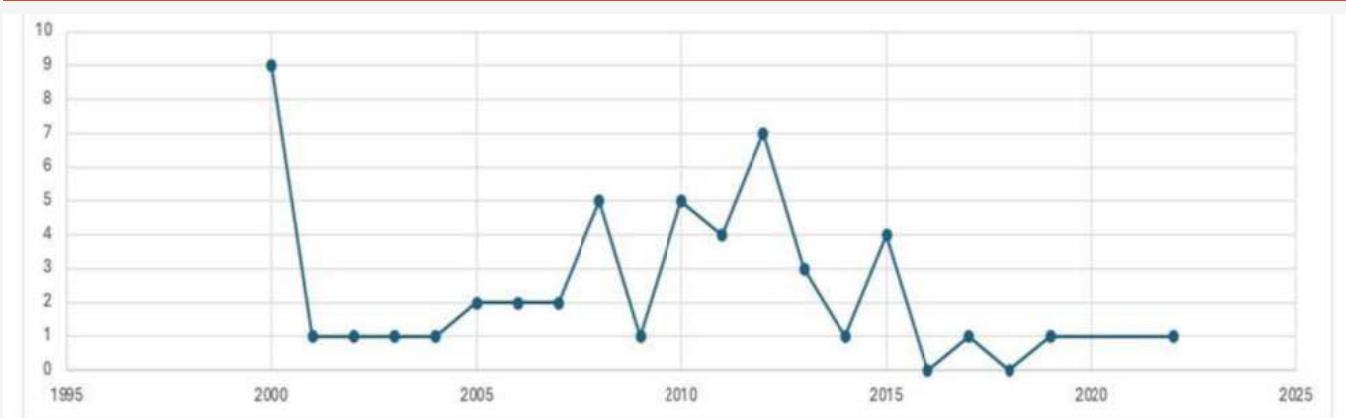
자료수집 방법은 실험 연구, 설문조사, 2차 자료, 초점집단인터뷰 방법으로 구분

◆ 자료 분석

EXCELL 및 STATA 15.0 통계프로그램을 이용하여 처리하였으며 자료정리를 위해 기술 분석(빈도 및 백분율)을 시행



III. 연구결과 – 연도별 논문 출판 편수



- 2000년 9편(16.7%)
- 2012년 7편(13.0%)
- 2008년 5편(9.3%)
- 2010년 5편(9.3%)



III. 연구결과 – 연구 주제 및 연구유형

〈Table 1〉 Characteristics of published papers

Characteristics	Division	N	%	(N=52)
Academic classification	Health behavior and health education	14	26.9	
	Obesity	5	9.6	
	Health communication	5	9.6	
	Oral health	9	17.3	
	Sexual consciousness	6	11.5	
	Safety management	7	13.5	
	School environment	1	1.9	
	Mental health	2	3.8	
	Addiction	2	3.8	
	Social support	1	1.9	
Total		52	100.0	
Research type	Original article	51	98.1	
	Review	1	1.9	
	Total	52	100.0	

◆ 연구의 주제

- 건강행동과 보건교육 14편(26.9%)
- 구강건강 9편(17.3%)
- 안전관리 7편(13.5%)
- 성의식 6편(11.5%)

◆ 연구의 유형

- 체계적 문헌고찰 1편
- 실증연구 51편



한국학교·지역보건교육학회

The Korean Society for School · Community Health Education

III. 연구결과 – 자료 수집방법 및 분석방법

Characteristics	Division	N	%	
*Data collection method	Clinical examination	8	14.3	
	Questionnaire method	40	71.4	
	Secondary data	3	5.4	
	Literature use	1	1.8	
	On-site investigation (review)	4	7.1	
Total		56	100.0	
*Data analysis method	Descriptive statistics	35	26.1	
	T-test	30	22.4	
	ANOVA test	20	14.9	
	Chi2 analysis	19	14.2	
	Correlation analysis	16	11.9	
	Regression analysis	11	8.2	
	PICOTS-SD	1	0.7	
	Wilcoxon signed rank test	1	0.7	
	Covariance structure analysis	1	0.7	
	Total	134	100.0	

*증복 체크 가능

◆ 자료 수집

- 설문조사 40편(71.4%)
- 임상연구 08편(14.3%)

◆ 분석방법

- 기술통계 및 빈도분석 35편(26.1%)
- t-test 30편(22.4%)
- ANOVA 분석 20편(14.9%)
- 교차분석 19편(14.2%)
- 상관관계분석 16편(11.9%)
- 회귀분석 11편(8.2%)
- 윌콕슨부호순위검정 1편(1.9%)
- 공분산 구조분석 1편(1.9%)
- PICOTS-SD 1편(0.7%)



한국학교·지역보건교육학회

The Korean Society for School · Community Health Education

IV. 고찰

- 분석결과, 2008년부터 2012년도에 가장 많이 출판되었으나 이후 출판된 문헌은 거의 없었으며 더욱이, 영아(0-1세) 또는 유아(2-5세)를 대상 문헌이 상대적으로 매우 부족함
- 건강증진행위 연구는 2000년도 초반에 개인위생, 응급처치, 구강보건, 영양 등의 영역에서 측정되었으나, 이후 더 넓은 개념으로 신체적/정신적/사회적 건강증진행위에 대한 연구로 개념이 확장
- 구강건강 관련 연구는 2009년 이후부터 발행되었고 논문이 발간된 초기에는 2차 자료를 활용하거나 초등학교 구강보건실 운영의 효과나 양치 사업 및 양치시설 여부에 따른 구강환경관리 능력이나 구강건강관리 행태 변화를 조사한 중재연구 등을 확인
- 비만 관련 연구의 경우 2000년부터 발행되기 시작 하였고 학생을 대상으로 신체를 직접 계측하여 비교 한 연구와 비만 예방 프로그램 중재 효과를 살펴본 연구 등
- 안전 관련 연구는 안전의식, 화상, 안전사고 예방 교육에 관한 주제
- 성의식 관련 연구는 2000년부터 발행되었고, 특히, 성가치관을 높이기 위한 성교육에 관한 연구가 주를 이룸



IV. 고찰

- 보건의사소통 관련 연구는 대상자 참여를 극대화 하는 의사소통 프로그램의 모색이 필요하고, 지속적인 보건교육이 필요하며, 보건교육 역량을 함양하기 위해서 재정적, 인적 지원이 신중하게 고려되는 점을 중요시 여김
- 정신건강 관련 연구는 2015년부터 발행하기 시작하였고, 스트레스, 불안, 자아존중감 등
- 중독 관련 연구는 보통 물질중독(poisoning)보다는 행동중독(addiction)에 대하여 분석하였고, 인터넷, 스마트폰에 의한 중독이 학령기 전후로 영향을 크게 미침
- 학교환경 관련 연구는 학교환경위생 정화구역에 대한 현황과 문제점을 분석
- 사회적 지지에 관한 연구는 부모의 사회적 지지와 자기역량지각, 대인표현성향간의 상호작용적인 측면에 대해 통합적 이해를 위한 연구의 필요성 다룸



V. 결론

- 연도별 논문 출판 편수별로는 2000년도에 9편(16.7%), 2012년도에 7편(13.0%), 2008년과 2010년에 5편(9.3%) 순으로 출판되었다.
- 학회지 주제별 연구 동향으로는 '건강행동과 보건교육'이 14편(26.9%), 구강건강 9편(17.3%), 안전관리 7편(13.5%), 성의식(11.5%) 순이었다.
- 연구유형별로는 실증연구 51편(98.1%), 체계적 문헌고찰 1편(1.9%) 순이었다.
- 연구대상별로는 초등학생 39편(76.5%), 소아·청소년 4편(7.8%), 미취학아동 2편(3.9%)이었다.
- 자료수집방법별로는 설문조사 40편(71.4%), 실험군과 대조군별 비교를 위한 임상연구 8편(14.3%)이 진행되었다.
- 분석방법별로는 기술통계 및 빈도분석 35편(26.1%), t-test 30편(22.4%), ANOVA 분석 20편(14.9%), 교차분석 19편(14.2%), 상관분석 16편(11.9%), 회귀분석 11편(8.2%) 순이었고, 그 외 월곡순부호순위검정, 공분산 구조분석, 그리고 체계적 문헌고찰을 위한 PICOTS-SD 등의 방법론은 각 1편(1.9%)이었다.



V. 결론



참고문헌

1. 김예순, 남영희. (2024). 2000년~2023년 취약 계 층 연구 동향: 노인과 장애인을 중심으로. *한국학교·지역보건교육학회지*, 25(2), 71-81.
2. 김은주. (2007). 서울특별시 소재 초등학교의 학교 환경위생정화구역 위반사례 실태조사 연구. *한국학교·지역보건교육학회지*, 8(1), 29-42.
3. 김창희, 박영수. (2003). 초등학생의 성격특성과 학교안전사고. *한국학교·지역보건교육학회지*, 4(1), 1-20.
4. 노미영, 박영수. (2005). 도시와 농촌 초등학생의 성의식 및 성가치관에 관한 비교 연구. *한국학교·지역보건교육학회지*, 6(1), 17-34.
5. 박경옥. (2005). 서울지역 초등학생들의 보건의사 소통 요구도 특성: 학교 건강관련 행사를 중심으로. *한국학교·지역보건교육학회지*, 6(1), 75-87.
6. 법제처. (2024a). 2024.07.22. 검색, 국민건강증진 법, <https://www.law.go.kr/lSc.do?menuId=1&subMenuId=15&tabMenuId=81&query=%ED%95%95%EA%B5%90%ED%99%98%EA%B2%BD%EC%9C%84%EC%83%9D#undefined>.
7. 법제처. (2024b). 2024.07.22. 검색, 학교보건법, <https://www.law.go.kr/lSc.do?menuId=1&subMenuId=15&tabMenuId=81&query=%ED%95%95%EA%B5%90%ED%99%98%EA%B2%BD%EC%9C%84%EC%83%9D#undefined>.



참고문헌

8. 법제처. (2024c). 2024.07.22. 검색, 지역보건법, <https://www.law.go.kr/lSc.do?menuId=1&subMenuId=15&tabMenuId=81&query=%ED%95%95%EA%B5%90%ED%99%98%EA%B2%BD%EC%9C%84%EC%83%9D#undefined>.
9. 백운석, 박영수. (2000). 멀티미디어 프로그램을 활용한 성교육의 효과-초등학교 6학년을 중심으로. *한국학교·지역보건교육학회지*, 1(1), 83-93.
10. 서동오, 박영수. (2000). 초등학교 성교육 내용체 계에 관한 연구. *한국학교·지역보건교육학회지*, 1(1), 95-106.
11. 서순희, 이무식, 나백주, 강문영, 흥지영. (2012). 초등학생 대상 성교육 효과 분석 연구. *한국학교·지역보건교육학회지*, 13(3), 73-86.
12. 염유식, 성연찬, 김준술, 장상철. (2018). [보건과 사회과학] 연구의 주제 및 방법론 동향: 1997년부터 2017년까지. *보건과 사회과학*, 49(1), 65-90.
13. 오유미. (2017). 건강증진정책 현황과 정책과제. *보건교육건강증진학회지*, 34(4), 11-25.
14. 윤난희, 김영복, 송현종, 이지은, 최정은. (2022). 보건교육건강증진학회지 1984~2021년 연구동향. *보건교육건강증진학회지*, 39(5), 127-139.



참고문헌

15. 이경란, 황미혜. (2008). 초등학생의 인터넷 중독 과 VDT 증후군 및 건강행위 간의 관련성. *한국 학교 · 지역보건교육학회지*, 9(2), 65-80.
16. 이기수, 박영수. (2000). 음란매체가 초등학생의 성의식에 미치는 영향. *한국학교 · 지역보건교육 학회지*, 1(1), 119-130.
17. 이명선, 최혜정, 김미희, 박예진. (2012). 안전사고 예방교육이 학생들의 안전의식에 미치는 영향 -충남지역 일부 초·중·고등학생을 중심으로. *한국학교 · 지역보건교육학회지*, 13(2), 93-105.
18. 이선미 외 6명. (2022). 한국구강보건과학회지 연 구동향 분석. *한국구강보건과학회지*, 10(2), 41-46.
19. 이주열. (2012). 공공부문 건강증진사업의 발전 방향. *보건교육건강증진학회지*, 29(4), 29-38.
20. 이해연, 박영수. (2001). 초등학교 학생들의 성 의식 및 가치관에 관한 연구. *한국학교 · 지역보건교육학회지*, 2(1), 53-65.
21. 이화영 외 6명. (2019). 초등학교 양치시설 설치 운영사업의 비용편익분석. *보건경제와 정책연구*, 25(1), 1-27.
22. 장진주, 정인숙. (2015). 학령전기 아동의 스마트 폰 중독수준 관련 요인. *한국학교 · 지역보건교육 학회지*, 16(1), 65-81.



참고문헌

23. 정진희, 진보형, 이정남, 유주연. (2015). 취약계 층 아동의 구강건강증진 실천프로그램 적용 및 평가. *한국학교 · 지역보건교육학회지*, 16(3), 41-50.
24. 조강현. (2022). 시설보호아동의 학교적응에 대한 미래관이나 후원자지지의 관계. *한국학교 · 지역보건교육학회지*, 23(1), 17-27.
25. 최경호, 이규미, 최인숙. (2006). 아동의 자기역량지각과 대인표현성향 및 부모의 사회적 지지간의 관계. *한국학교 · 지역보건교육학회지*, 7(1), 59-74.
26. 최혜선. (2015). 초등학생의 스트레스와 부모자녀관계가 학교생활적응에 미치는 영향. *한국학교 · 지역보건교육학회지*, 16(1), 27-38.
27. 한국학교 · 지역보건교육학회 홈페이지(2024). <http://www.kssche.or.kr/html/sub0108.html>.



영·유아기 및 학령기 아동에 관한 연구동향 분석 :
2000~2023년 한국학교·지역보건교육학회지 게재논문을 중심으로

감사합니다



한국학교·지역보건교육학회
The Korean Society for School-Community Health Education

IV

청소년

빈성오 교수
대구한의대학교

한국학교·지역보건교육학회지에서 발행된 2000년~2024년 청소년을 대상으로 한 연구 동향

빈성오
대구한의대학교 보건학부 부교수

Research trends for adolescents from 2000 to 2024 published by The Journal of
Korean Society for School & Community Health Education

Sung-Oh Bin
Associate Professor, Faculty of Health Science, Daegu Haany University

I. 서론

한국학교·지역보건교육학회지는 2000년 5월에 제1권을 발행한 후 지금까지 25권이 발행되었으며 총 450편 이상의 논문이 발표되었다. 특히 학회명에도 명시된 바와 같이 초중고교에 재학중인 청소년에 대한 연구가 과거부터 지금까지 두드러지게 진행되고 있는 상황이다. 이에 본 연구에서는 한국학교·지역보건교육학회지에 발표된 청소년들을 대상으로 한 논문들을 분석하여 향후 청소년 보건에 관한 연구에 조금이나마 도움이 되는 기초 자료를 제공하고자 한다.

II. 연구방법

1. 연구 대상 논문

본 연구의 분석 대상 논문들은 한국학교·지역보건교육학회지에 수록된 논문들을 학회 홈페이지에서 키워드를 사용하여 검색하였다. 우선 연구 대상이 청소년인 논문들을 검색하여 79건의 논문을 추출하였으며 이 중 논문 제목에서는 청소년이라는 단어가 포함되어 있었으나 연구 내용이 청소년이 아닌 것들을 제외하고 최종 74편의 논문을 연구 대상 논문으로 선정하였다.

2. 연구 대상 논문의 분석 기준

연구 대상으로 선정된 74편의 논문을 발행 연도, 연구대상의 학교급, 연구 주제, 연구 유형, 자료원 등으로 세분화하여 분석을 실시하였다.

논문 발행 연도는 2010년 이전, 2010-2020년, 2020년 이후로 구분하였으며, 연구대상의 학교급은 초등학교, 중학교, 고등학교, 중고등학교, 초중고등학교로 분류하였고, 연구유형은 문헌고찰, 단면연구, 중재연구, 종단연구로 구분하였다. 연구에 사용한 자료들을 1차 자료와 2차 자료로 분류하였고, 2차 자료일 경우 자료원을 국민건강영양조사, 청소년건강행태조사, 기타, 국외로 분류하였다. 연구 주제는 구강 보건, 성 및 성병, 흡연, 음주, 비만 및 체중, 스마트폰 및 인터넷 중독, 건강상태, 자살, 정신건강, 폭력 및 비행, 삶의 질, 기타 등으로 구분하

였다. 또한 연구 대상을 국내외로 구분하여 분석하였다

3. 자료 분석

분석대상 논문이 선정된 후 선행연구(김예순과 남영희, 2024; 박경옥 외 2009; 박희정 외, 2024)를 참고하여 본 연구의 목적에 따라 코드북을 개발하였으며 자료 분석은 IBM SPSS(Ver.25.0)를 이용하였다.

분석 대상 논문들의 특성을 알아보기 위해 빈도분석을 실시하였으며, 연도별 발표 논문의 특성, 학급별 연구 주제, 논문의 연구 주제별 연구 유형, 논문의 연구 주제별 자료의 종류, 논문의 연구 주제별 2차 자료 출처에 대한 분석은 교차분석을 실시하였다.

III. 연구결과

1. 분석대상 논문의 특성

분석 대상 논문의 특성을 살펴보면 연도별로는 2010년 이전에는 15건 20.3%, 2010년에서 2020년까지는 47건 63.5%, 2020년 이후에는 12건 16.2%였다. 학급별로는 중고등학생 대상으로 한 것이 43건 58.1%로 가장 많았고 그 다음으로 초중고등학교 17건 23.0%의 순이었다. 연구 유형으로는 단면 연구가 61건 82.4%로 가장 많았으며 문헌 고찰이 9건 12.2%였다. 자료 유형별로는 1차 자료로 연구한 것이 16건 21.6%였고, 2차 자료는 48건 64.9%였다. 2차 자료의 자료출처는 국민건강영양조사가 5건 6.8%, 청소년건강행태조사가 23건 31.1%, 기타 19건 25.7%, 국외 2건 2.7%로 조사되었다.

연구 주제별로는 건강상태와 정신건강이 각각 11건 14.9%로 가장 많았고, 구강보건이 6건 8.1%, 성 및 성병이 10건 13.5%, 흡연이 7건 9.5%, 음주가 3건 4.1%, 비만 및 체중이 2건 2.7%, 스마트폰 및 인터넷 중독이 7건 9.5%, 자살이 4건 5.4%, 폭력 및 비행이 3건 4.1%, 삶의 질 5건 6.68%, 기타 5건 6.8%로 조사되었다. 조사 대상의 지역으로는 국내가 69건 93.2%로 나타났다.

표 1. 분석대상 논문의 특성

특성	구분	건수	%
연도	2010년 이전	15	20.3
	2010-2020년	47	63.5
	2020년 이후	12	16.2
학급	초등학교	3	4.1
	중학교	8	10.8
	고등학교	3	4.1
	중고등학교	43	58.1
	초중고등학교	17	23.0
연구유형	문헌고찰	9	12.2
	단면연구	61	82.4
	종재연구	1	1.4
	종단연구	3	4.1
자료유형	해당 없음	10	13.5
	1차 자료	16	21.6

자료원	2차 자료	48	64.9
	해당 없음	25	33.8
	국민건강영양조사	5	6.8
	청소년건강행태조사	23	31.1
	기타	19	25.7
	국외	2	2.7
연구주제	구강보건	6	8.1
	성 및 성병	10	13.5
	흡연	7	9.5
	음주	3	4.1
	비만 및 체중	2	2.7
	스마트폰 및 인터넷중독	7	9.5
	건강상태	11	14.9
	자살	4	5.4
	정신건강	11	14.9
	폭력 및 비행	3	4.1
지역	삶의 질	5	6.8
	기타	5	6.8
	국내	69	93.2
	국외	5	6.8
	합계	74	100.0

2. 연도별 발표 논문의 특성

연도별로 발표 논문의 특성을 살펴보면 2010년 이전에는 학급별로는 중고등학교에서 8건 53.3%로 가장 많았고, 연구 유형에서는 단면 연구가 8건 53.3%, 자료 유형에서는 1차 자료를 활용한 것이 6건 40.0%, 연구 주제는 성 및 성병이 26.7%로 가장 많았다.

2010년에서 2020년까지 총 47건의 논문을 분석한 결과 학급별로는 중고등학교에서 26건 55.3%, 연구 유형으로는 단면연구 42건 39.4%, 자료 유형은 2차 자료 35건 74.5%, 자료 원으로는 청소년 건강행태조사 16건 34.0%, 연구 주제로는 건강상태와 정신 건강이 각각 8건 17.0%로 조사되었다.

2020년 이후로는 학급별로는 중고등학교 9건 75.0%, 연구 유형으로는 단면연구 11건 91.7%, 자료 유형은 2차 자료가 11건 91.7%, 자료원으로는 청소년 건강행태조사가 9건 58.3%, 연구 주제는 정신 건강이 3건 25.0%로 조사되었다.

표 2. 연도별 발표 논문의 특성

특성	구분	연도			합계
		2010년 이전 건(%)	2010-2020년 건(%)	2020년 이후 건(%)	
학급	초등학교	0(0.0)	3(6.4)	0(0.0)	3(4.1)
	중학교	2(13.3)	5(10.6)	(8.3)	8(10.8)
	고등학교	1(6.7)	2(4.3)	0(0.0)	3(4.1)
	중고등학교	8(53.3)	26(55.3)	9(75.0)	43(58.1)
	초중고등학교	4(26.7)	11(23.4)	2(16.7)	17(23.0)
연구유형	문헌고찰	6(40.0)	3(6.4)	0(0.0)	9(12.2)
	단면연구	8(53.3)	42(89.4)	11(91.7)	61(82.4)
	중재연구	1(6.7)	0(0.0)	0(0.0)	1(1.4)
	종단연구	0(0.0)	2(4.3)	1(8.3)	3(4.1)

자료유형	해당없음	7(46.7)	3(6.4)	0(0.0)	10(13.5)
	1차 자료	6(40.0)	9(19.1)	1(8.3)	16(21.6)
	2차 자료	2(13.3)	35(74.5)	11(91.7)	48(64.9)
자료원	해당없음	12(80.0)	12(25.5)	1(8.3)	25(33.8)
	국민건강영양조사	0(0.0)	4(8.5)	1(8.3)	5(6.8)
	청소년건강행태조사	0(0.0)	16(34.0)	7(58.3)	23(31.1)
연구주제	기타	2(13.3)	14(29.8)	3(25.0)	19(25.7)
	국외	1(6.7)	1(2.1)	0(0.0)	2(2.7)
	구강보건	1(6.7)	5(10.6)	0(0.0)	6(8.1)
성 및 성병	성 및 성병	4(26.7)	4(8.5)	2(16.7)	10(13.5)
	흡연	3(20.0)	2(4.3)	2(16.7)	7(9.5)
	음주	0(0.0)	3(6.4)	0(0.0)	3(4.1)
지역	비만 및 체중	0(0.0)	1(2.1)	1(8.3)	2(2.7)
	스마트폰 및 인터넷중독	1(6.7)	6(12.8)	0(0.0)	7(9.5)
	건강상태	2(13.3)	8(17.0)	1(8.3)	11(14.9)
기타	자살	1(6.7)	1(2.1)	2(16.7)	4(5.4)
	정신건강	0(0.0)	8(17.0)	3(25.0)	11(14.9)
	폭력 및 비행	1(6.7)	2(4.3)	0(0.0)	3(4.1)
	삶의 질	1(6.7)	4(8.5)	0(0.0)	5(6.8)
	국내	12(80.0)	46(97.9)	11(91.7)	69(93.2)
	국외	3(20.0)	1(2.1)	1(8.3)	5(6.8)
합계		15(100.0)	47(100.0)	12(100.0)	74(100.0)

3. 학급별 연구주제

학급별 연구 주제에 대해서 살펴본 결과는 다음과 같다. 초등학교 급에서는 3건의 논문이 있었는데 건강 상태와 정신 건강 그리고 삶의 질이 각각 1건씩 이었다. 중학교에서는 정신 건강이 2건 25.0%로 가장 많았으며, 고등학교에서는 총 3건 중 음주, 정신 건강, 삶의 질이 각각 1건씩으로 조사되었다. 중고등학교는 총 43건으로 그 중 성 및 성병이 7건, 건강 상태가 7건으로 각각 16.3%로 조사되었다. 초중고등학교에서는 스마트폰 및 인터넷 중독이 4건 23.5%로 가장 많이 연구한 주제로 조사되었다.

표 3. 학급별 연구주제

연구주제	초등학교 건(%)	중학교 건(%)	고등학교 건(%)	중고등학교 건(%)	초중고등학교 건(%)	학급
						합계 건(%)
구강보건	0(0.0)	1(12.5)	0(0.0)	4(9.3)	1(5.9)	6(8.1)
성 및 성병	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	7(16.3)	3(17.6)	10(13.5)
흡연	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	5(11.6)	2(11.8)	7(9.5)
음주	0(0.0)	0(0.0)	1(33.3)	2(4.7)	0(0.0)	3(4.1)
비만 및 체중	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	2(4.7)	0(0.0)	2(2.7)
스마트폰, 인터넷중독	0(0.0)	1(12.5)	0(0.0)	2(4.7)	4(23.5)	7(9.5)
건강상태	1(33.3)	1(12.5)	0(0.0)	7(16.3)	2(11.8)	11(14.9)
자살	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	4(9.3)	0(0.0)	4(5.4)
정신건강	1(33.3)	2(25.0)	1(33.3)	6(14.0)	1(5.9)	11(14.9)
폭력 및 비행	0(0.0)	1(12.5)	0(0.0)	1(2.3)	1(5.9)	3(4.1)
삶의 질	1(33.3)	1(12.5)	1(33.3)	2(4.7)	0(0.0)	5(6.8)
기타	0(0.0)	1(12.5)	0(0.0)	1(2.3)	3(17.6)	5(6.8)

합계	3(100.0)	8(100.0)	3(100.0)	43(100.0)	17(100.0)	74(100.0)
----	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------

4. 논문의 연구주제별 연구유형

논문의 연구 주제별 연구 유형에서는 구강보건 연구 주제에서는 6건 모두 단면연구로 조사되었고, 모든 연구 주제에서 단면연구가 가장 많이 사용된 연구 유형으로 조사 되었다.

표 4. 논문의 연구주제별 연구유형

연구주제	연구유형				합계
	문헌고찰 건(%)	단면연구 건(%)	증재연구 건(%)	종단연구 건(%)	
구강보건	0(0.0)	6(100.0)	0(0.0)	0(0.0)	6(100.0)
성 및 성병	2(20.0)	8(80.0)	0(0.0)	0(0.0)	10(100.0)
흡연	2(28.6)	4(57.1)	1(14.3)	0(0.0)	7(100.0)
음주	0(0.0)	3(100.0)	0(0.0)	0(0.0)	3(100.0)
비만 및 체중	0(0.0)	2(100.0)	0(0.0)	0(0.0)	2(100.0)
스마트폰, 인터넷 중독	1(14.3)	6(85.7)	0(0.0)	0(0.0)	7(100.0)
건강상태	2(18.2)	9(81.8)	0(0.0)	0(0.0)	11(100.0)
자살	1(25.0)	3(75.0)	0(0.0)	0(0.0)	4(100.0)
정신건강	0(0.0)	8(72.7)	0(0.0)	3(27.3)	11(100.0)
폭력 및 비행	1(33.3)	2(66.7)	0(0.0)	0(0.0)	3(100.0)
삶의 질	0(0.0)	5(100.0)	0(0.0)	0(0.0)	5(100.0)
기타	0(0.0)	5(100.0)	0(0.0)	0(0.0)	5(100.0)
합계	9(12.2)	61(82.4)	1(1.4)	3(4.1)	74(100.0)

5. 논문의 연구주제별 자료의 종류

논문의 연구 주제별로 활용한 자료의 종류에서는 구강보건 연구 주제에서는 2차 자료를 활용한 것이 5건 83.3%, 성 및 성병에서도 2차 자료가 6건 60.0%로 가장 많았으며, 흡연에서도 2차 자료가 3건 42.9%, 음주에서는 2건 66.7%가 2차 자료를 활용하였다. 비만 및 체중에서는 1차 자료와 2차 자료가 각각 1건으로 50.0%였다. 스마트폰 및 인터넷 중독에서는 1차 자료를 활용한 것이 3건 42.9%, 2차 자료를 활용한 것이 3건 42.9%로 동일하게 나타났다.

건강 상태에 관한 연구주제에서는 2차 자료를 활용한 것이 8건 72.7%로 가장 높았고, 자살이라는 연구 주제에서도 2차 자료가 3건 75.0%를 차지하였다.

표 5. 논문의 연구주제별 활용한 자료의 종류

연구주제	자료			합계
	해당없음 건수(%)	1차 자료 건수(%)	2차 자료 건수(%)	
구강보건	0(0.0)	1(16.7)	5(83.3)	6(100.0)
성 및 성병	2(20.0)	2(20.0)	6(60.0)	10(100.0)
흡연	3(42.9)	1(14.3)	3(42.9)	7(100.0)
음주	0(0.0)	1(33.3)	2(66.7)	3(100.0)
비만 및 체중	0(0.0)	1(50.0)	1(50.0)	2(100.0)
스마트폰, 인터넷 중독	1(14.3)	3(42.9)	3(42.9)	7(100.0)
건강상태	2(18.2)	1(9.1)	8(72.7)	11(100.0)
자살	1(25.0)	0(0.0)	3(75.0)	4(100.0)
정신건강	0(0.0)	3(27.3)	8(72.7)	11(100.0)
폭력 및 비행	1(33.3)	1(33.3)	1(33.3)	3(100.0)
삶의 질	0(0.0)	1(20.0)	4(80.0)	5(100.0)
기타	0(0.0)	1(20.0)	4(80.0)	5(100.0)
합계	10(13.5)	16(21.6)	48(64.9)	74(100.0)

6. 2차 자료를 활용한 논문의 연구주제별 자료 출처

2차 자료를 활용한 논문의 연구 주제별 자료의 출처를 살펴본 결과 구강보건에서는 청소년 건강행태조사가 4건 66.7%로 조사되었고, 성 및 성병에서는 기타 자료를 활용한 것이 4건 40.0%로 나타났다.

흡연, 음주에서는 청소년 건강 행태 조사가 3건 42.9% 2건 66.7%로 각각 조사되었으며, 스마트폰 및 인터넷 중독에서는 기타 자료를 활용한 것이 2건 28.6%로 나타났다. 건강 상태에 관련된 조사에서는 국민건강영양조사에서 4건 36.4%로 가장 많았으며, 정신건강에서는 기타 자료를 활용한 것이 5건 45.5%로 가장 많았다. 삶의 질에 관한 조사에서는 청소년 건강행태조사와 기타 자료가 각각 2건으로 40.0%씩 차지하였다.

표 6. 2차 자료를 활용한 논문의 연구주제별 자료 출처

연구주제	2차 자료 출처					합계
	해당없음 건(%)	국민건강영 양조사 건(%)	청소년건강행 태조사 건(%)	기타 건(%)	국외 건(%)	
구강보건	1(16.7)	0(0.0)	4(66.7)	1(16.7)	0(0.0)	6(100.0)
성 및 성병	4(40.0)	0(0.0)	1(10.0)	4(40.0)	110.0	10(100.0)
흡연	4(57.1)	0(0.0)	3(42.9)	0(0.0)	0(0.0)	7(100.0)
음주	1(33.3)	0(0.0)	2(66.7)	0(0.0)	0(0.0)	3(100.0)
비만 및 체중	1(50.0)	0(0.0)	1(50.0)	0(0.0)	0(0.0)	2(100.0)
스마트폰, 인터넷 중독	4(57.1)	0(0.0)	1(14.3)	2(28.6)	0(0.0)	7(100.0)

건강상태	3(27.3)	4(36.4)	3(27.3)	1(9.1)	0(0.0)	11(100.0)
자살	1(25.0)	0(0.0)	3(75.0)	0(0.0)	0(0.0)	4(100.0)
정신건강	3(27.3)	1(9.1)	2(18.2)	5(45.5)	0(0.0)	11(100.0)
폭력 및 비행	1(33.3)	0(0.0)	1(33.3)	1(33.3)	0(0.0)	3(100.0)
삶의 질	1(20.0)	0(0.0)	2(40.0)	2(40.0)	0(0.0)	5(100.0)
기타	1(20.0)	0(0.0)	0(0.0)	3(60.0)	1(20.0)	5(100.0)
합계	25(33.8)	5(6.8)	23(31.1)	19(25.7)	2(2.7)	74(100.0)

IV. 결론

청소년을 대상으로 한 분석 대상 74건의 논문들 중 연도별로 전체의 63.5%인 47건이 2010년에서 2020년 사이에 발표된 것으로 나타나 이 시기에 청소년 보건에 관한 연구가 활발히 이루어졌음을 짐작할 수 있다.

학급별로는 중고등학교에 재학중인 학생들을 대상으로 한 것이 58.1%(43건)로 가장 많이 나타났는데 이는 연구유형에서 2차 자료가 전체의 64.9%였는데 그 2차 자료들이 조사대상으로 중학생에서 고등학생까지를 모두 포함하기에 이와 같은 결과가 나타난 것으로 여겨진다.

연도별로 발표 논문의 연구 주제에서 2010년 이전에는 성 및 성병이 26.7%로 가장 많았고, 그 다음으로 흡연이 20.0%, 건강상태 13.3%로 조사되었으며 2010-2020년 사이에는 건강상태와 정신건강이 각각 17.0%로 가장 높게 나타난 반면에 성 및 성병, 흡연에 관한 연구주제는 각각 8.5%와 4.3%로 감소하였다. 특히 정신건강은 2010년에서 2020년 사이 17.0%로 가장 높게 조사되었는데 2020년 이후의 연구 주제에서도 전체의 25.0%를 차지할 정도로 중요한 청소년 보건의 한 영역을 차지하고 있다.

논문의 연구주제별 연구유형에서는 전체의 82.4%가 단면연구로 진행한 반면에 중재연구나 종단연구는 매우 희박하여 연구 유형의 다양성을 통해 청소년 보건 문제에 대한 접근이 필요해 보인다. 논문의 연구 주제별로 활용한 자료의 종류에서는 2차 자료를 활용한 것이 대부분이었지만 스마트폰 및 인터넷 중독에서는 1차 자료를 활용한 것이 3건 42.9%, 2차 자료를 활용한 것이 3건 42.9%로 동일하게 나타났다. 이는 2차 자료에서 청소년들의 스마트폰 및 인터넷 중독에 관한 조사 항목을 더 늘릴 필요가 있음을 암시한다.

이상의 결과에서 시대에 따라 주요 연구주제가 달라졌으며, 연구주제에 따라 활용한 자료의 종류와 출처도 다양해졌다. 하지만 아직까지 2차 자료를 활용한 단면 연구가 주를 이루고 있는 것이 현실이다. 이를 보완하기 위해 학회 차원에서 다양한 인센티브 제공을 통한 체계적 문헌고찰이나 종단연구, 중재연구에 대한 지원이 필요할 것으로 생각된다.

참고문헌

1. 김예순, 남영희 (2024). 한국학교·지역보건교육학회지 2000년~2023년 취약 계층연구 동향: 노인과 장애인을 중심으로. *한국학교·지역보건교육학회지*, 25(2), 71~81.
2. 박경옥, 유빛나, 송혜영, 남영희, 배정원, 박신영, 손우승, 이송이, 유현진 (2009). 국내 학교기반 보건교육 연구에 대한 설명적 문헌고찰(1990-2008). *한국학교보건교육학회지*, 10(1), 123~140.

3. 박희정, 손민성, 김석환 (2024). 영·유아기 및 학령기 아동에 관한 연구동향 분석: 2000~2023년 한국학교·지역보건교육학회지 게재논문을 중심으로, *한국학교·지역보건교육학회지*, 25(3), 39~49.

V

성 인

김명성 교수
국립암센터

2000 ~ 2023 한국학교지역보건교육학회지에 게재된 논문 중 성인대상 논문 특성

국립암센터

김 명성

Contents

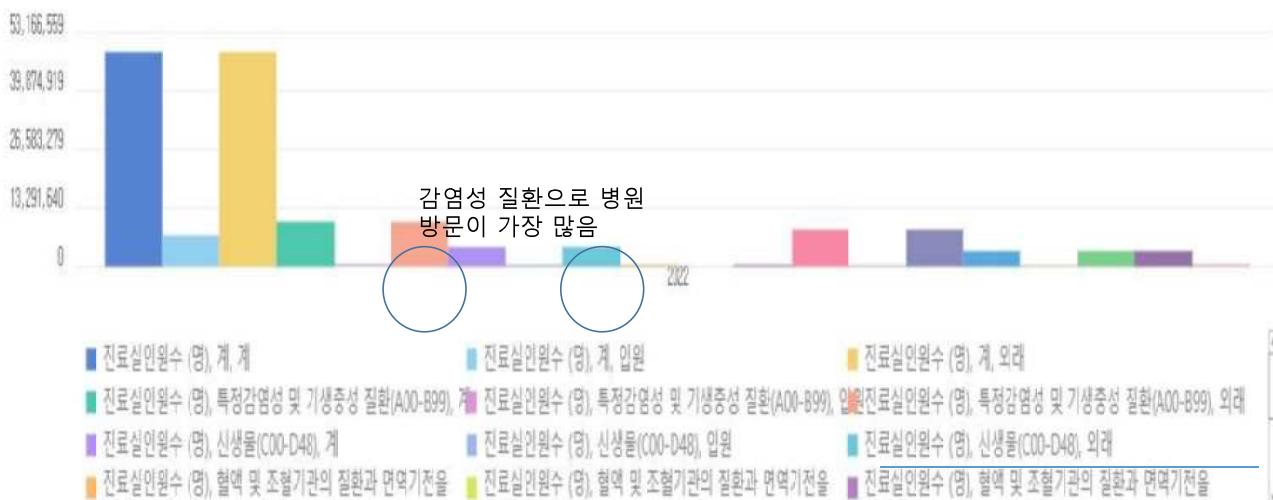
1. 국내 성인의 보건 통계

2. 출간된 논문 리뷰

3. KCI 논문과 비교 분석

국민건강보험공단 2022년 기준 진료현황

22대 분류별 진료현황



3

국민건강영양조사 2022년 기준 흡연율(권련)

현재흡연율(일반담배(궐련) 기준) 추이



4

국민건강영양조사 2013/2022년 기준 흡연율(전자)

- 19세부터 40대 까지 연령이 증가할 수록 흡연율이 증가하다 50대부터 감소하는 경향을 보임.
- 소득수준과 흡연율과의 차이는 크지 않음

액상형 전자담배 현재사용률 : 만19세이상



■ 응답자수 (명), 전체, 전체, 19세이상
■ 응답자수 (명), 전체, 연령별1, 40-49세
■ 응답자수 (명), 전체, 연령별2, 19-64세
■ 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 하

■ 응답자수 (명), 전체, 전체, 19세이상(표준화)
■ 응답자수 (명), 전체, 연령별1, 50-59세
■ 응답자수 (명), 전체, 연령별2, 65세이상
■ 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중하

■ 응답자수 (명), 전체, 연령별1, 19-29세
■ 응답자수 (명), 전체, 연령별1, 60-69세
■ 응답자수 (명), 전체, 거주지역별, 동
■ 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중

- 2013년과는 달리 30대 이후 전자담배 흡연율이 낮았으나 60대 이후의 흡연율이 많이 높아짐.
- 64세 이전의 흡연율은 낮아졌으나 65세 이후의 흡연율은 높아짐
- 소득수준과 흡연율과의 차이는 크지 않음



■ 응답자수 (명), 전체, 연령별1, 30-39세
■ 응답자수 (명), 전체, 연령별1, 70세이상
■ 응답자수 (명), 전체, 거주지역별, 읍면
■ 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중상

5

국민건강영양조사 2012/2022년 기준 걷기실천율

- 연령이 증가할 수록 걷기실천율이 증가하나 30대에서 가장 많이 증가하였고 50대에서 걷기실천율이 가장 높았음
- 소득수준과 걷기실천율과의 차이는 다소 등락을 보이지만 상관성이 없어 보임

걷기실천율 추이



■ 응답자수 (명), 전체, 전체, 19세이상
■ 응답자수 (명), 전체, 연령별1, 40-49세
■ 응답자수 (명), 전체, 연령별2, 19-64세
■ 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 하

■ 응답자수 (명), 전체, 전체, 19세이상(표준화)
■ 응답자수 (명), 전체, 연령별1, 50-59세
■ 응답자수 (명), 전체, 연령별2, 65세이상
■ 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중하

- 2012년 대비 60대를 제외한 전 연령에서 걷기실천율이 낮아졌고 30대와 50대에서의 걷기실천율이 많이 낮아짐
- 소득수준과 걷기실천율과의 차이는 상관성이 없어 보임



■ 응답자수 (명), 전체, 연령별1, 30-39세
■ 응답자수 (명), 전체, 연령별1, 70세이상
■ 응답자수 (명), 전체, 거주지역별, 읍면
■ 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중상

6

국민건강영양조사 2014/2022년 기준 유산소 신체활동 실천율

- 연령이 증가할 수록 유산소신체활동실천율이 증가하나 30대에서 가장 많이 증가하였고 50대에서 가장 높았음(걷기실천율과 유사한 결과)
- 소득수준과 유산소신체활동실천율과의 차이는 상관성이 없어 보임



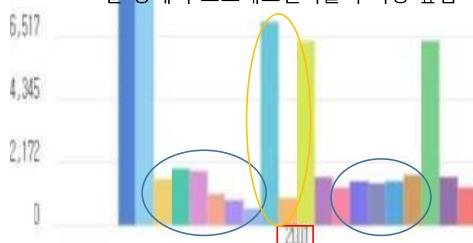
- 2014년 대비 60대를 제외한 전 연령에서 유산소신체활동실천율이 낮아졌고(걷기 실천율과 유사한 결과)
- 65세 이상에서 신체활동신체율이 증가하였음(실버 헬스 수요 증가?)
- 소득수준과 걷기실천율과의 차이는 상관성이 없어 보임



7

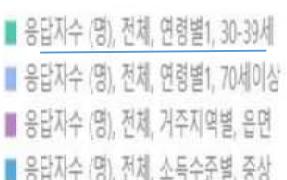
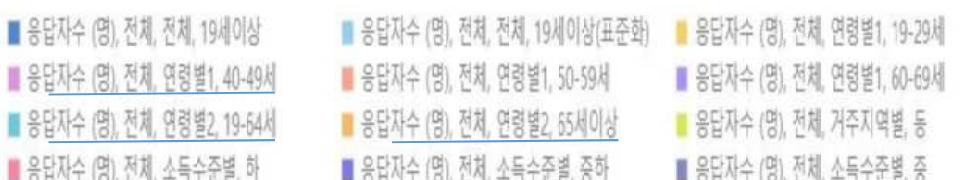
국민건강영양조사 2001/2012/2022년 기준 스트레스 인지율

- 30대에서 가장 높은 스트레스를 인지하였고 40대에서 유사한 수준을 보임. 50대에 급격히 낮아지는 경향을 보임
- 소득수준이 가장 낮거나 중 수준일 때 스트레스인지율이 낮은 경향을 보였고 소득수준 상에서 스트레스인지율이 가장 높음



- 2001년 대비 전 연령대에서 스트레스 인지율이 낮아졌고 특히 20대에서 40대까지에서 두드러지게 감소하였음. 70세 이상에서는 오히려 증가하였음
- 소득수준과 스트레스인지율과는 상관성이 없었음

- 2001년 대비 연령이 증가할수록 스트레스 인지율이 증가하였고 60대 이후 연령에서 가장 높았음(20년 경과 사이 연령대별 결과가 뒤바뀜)
- 소득수준과 스트레스인지율과는 상관성이 없었음



8

국민건강영양조사 2012/2022년 기준 주관적 건강인지율

- 30대에서 주관적 건강인지율이 높아지기 시작하여 50대서 가장 높은 결과를 보임 (50대에 헬스산업의 관심?)
- 소득수준과 주관적 건강인지율과의 상관성은 없어보임

6,030

4,522

3,015

1,507

0

주관적 건강인지율 추이

- 2012년 대비 60대를 제외한 전 연령에서 주관적 건강인지율은 낮아졌고 특히 30대에서 가장 많이 (60대에 헬스산업의 관심?)
- 소득수준과 주관적 건강인지율과의 상관성은 없어보임

2012

2022

응답자수 (명), 전체, 전체, 19세이상

응답자수 (명), 전체, 연령별1, 40-49세

응답자수 (명), 전체, 연령별2, 19-64세

응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 하

응답자수 (명), 전체, 전체, 19세이상(표준화)

응답자수 (명), 전체, 연령별1, 50-59세

응답자수 (명), 전체, 연령별2, 65세이상

응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중하

응답자수 (명), 전체, 연령별1, 19-29세

응답자수 (명), 전체, 연령별1, 60-69세

응답자수 (명), 전체, 거주지역별, 등

응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중

응답자수 (명), 전체, 연령별1, 30-39세

응답자수 (명), 전체, 연령별1, 70세이상

응답자수 (명), 전체, 거주지역별, 읍면

응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중상

9

국민건강영양조사 2001/2012/2022년 기준 비만 유병률

- 30대에서 비만 유병률이 가장 높고 50대부터 급격히 낮아짐
- 소득수준과 중하에서 비만 유병률이 가장 높았으나 큰 차이를 보이지는 않음

7,138

5,353

3,569

1,784

0

비만 유병률(체질량지수 기준) 추이

- 2001년 대비 연령이 증가할수록 비만 유병률이 높아지는 경향을 보이고 특히 60대에서 증가폭이 커짐(40대 이전 연령에서 비만유병률이 많이 낮아져 전반적으로는 더욱 개선됨)
- 소득수준과 비만 유병률은 더욱 상관성이 없음

2001

2012

2022

응답자수 (명), 전체, 전체, 19세이상

응답자수 (명), 전체, 연령별, 19-29세

응답자수 (명), 전체, 연령별, 60-59세

응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 하

응답자수 (명), 전체, 전체, 30세이상

응답자수 (명), 전체, 연령별, 30-39세

응답자수 (명), 전체, 연령별, 70세이상

응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중하

응답자수 (명), 전체, 전체, 19세이상(표준화)

응답자수 (명), 전체, 연령별, 40-49세

응답자수 (명), 전체, 거주지역별, 등

응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중

응답자수 (명), 전체, 전체, 30세이상(표준화)

응답자수 (명), 전체, 연령별, 50-59세

응답자수 (명), 전체, 거주지역별, 읍면

응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중상

10

국민건강영양조사 2001/2012/2022년 기준 고혈압 추이

- 30대에서 고혈압 유병률이 가장 높고 점차 낮아지는 경향을 보임
- 소득수준 중하에서 고혈압이 다소 높고 수준이 높을수록 점차 낮아지는 경향을 보이다 상에서 다시 증가함



- 2001년 대비 2012년에서 40대까지의 고혈압 유병률이 많이 낮아졌으나 50대 이후의 고혈압은 높아짐(교육의 영향?, 연령의 순연 효과)
- 소득수준과 고혈압 유병률과 상관성이 낮아짐

- 2001년 대비 30대까지의 고혈압 유병률이 더욱 낮아졌고 60대 이후의 고혈압은 높아짐(연령대별 추이가 뒤바뀜)
- 소득수준과 고혈압 유병률과 상관성이 더욱 낮아짐



- 응답자수 (명), 전체, 전체, 19세이상
- 응답자수 (명), 전체, 전체, 30세이상(표준화)
- 응답자수 (명), 전체, 연령별, 50-59세
- 응답자수 (명), 전체, 거주지역별, 읍면

- 응답자수 (명), 전체, 전체, 30세이상
- 응답자수 (명), 전체, 연령별, 19-29세
- 응답자수 (명), 전체, 연령별, 60-69세
- 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 하

- 응답자수 (명), 전체, 전체, 65세이상
- 응답자수 (명), 전체, 연령별, 30-39세
- 응답자수 (명), 전체, 연령별, 70세이상
- 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중

- 응답자수 (명), 전체, 전체, 19세이상(표준화)
- 응답자수 (명), 전체, 연령별, 40-49세
- 응답자수 (명), 전체, 거주지역별, 등
- 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중

11

국민건강영양조사 2012/2022년 기준 당뇨병 유병률(공복혈당)

- 연령이 증가할수록 당뇨병 유병률이 높아지고 50대에서 가장 높음
- 소득수준과는 상관성이 없음



당뇨병 유병률(공복혈당 또는 당화혈색소 기준) 추이

- 2012년 대비 60세 이하 연령에서 당뇨병 유병률 개선이 되었지만(30대에서 가장 낮아짐) 66세 이상에서는 증가함
- 소득수준과는 상관성이 없음



- 응답자수 (명), 전체, 전체, 19세이상
- 응답자수 (명), 전체, 전체, 30세이상(표준화)
- 응답자수 (명), 전체, 연령별, 50-59세
- 응답자수 (명), 전체, 거주지역별, 읍면

- 응답자수 (명), 전체, 전체, 30세이상
- 응답자수 (명), 전체, 연령별, 19-29세
- 응답자수 (명), 전체, 연령별, 60-69세
- 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 하

- 응답자수 (명), 전체, 전체, 65세이상
- 응답자수 (명), 전체, 연령별, 30-39세
- 응답자수 (명), 전체, 연령별, 70세이상
- 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중

- 응답자수 (명), 전체, 전체, 19세이상(표준화)
- 응답자수 (명), 전체, 연령별, 40-49세
- 응답자수 (명), 전체, 거주지역별, 등
- 응답자수 (명), 전체, 소득수준별, 중

12

국민건강영양조사 2012/2022년 기준 24개 암발생자수

24개 암종/성별 암발생자수, 상대빈도, 조발생률, 연령표준화발생률



13

국민건강영양조사 2012/2022년 기준 24개 암발생자수

24개 암종/성별 암발생자수, 상대빈도, 조발생률, 연령표준화발생률



14

국가암정보센터 암 발생자수

- 우리나라 암 발생은 2020년을 제외하고 계속 증가하고 있고 2021년 암의 발생자수는 총 277,523명, 조발생률은 인구 10만 명당 540.6명
 - 우리나라 국민들이 기대수명(83.6세)까지 생존할 경우 암에 걸릴 확률은 38.1%임. (남자 39.1%, 여자 36%)
- * 미국 – 남자 40.2%, 여자 38.5%

(단위: 명, 명/10만명)

구분	성	1999년	2010년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년	2020년	2021년
발생 지수	남녀전체	101,857	208,777	218,748	233,426	237,181	247,251	258,121	250,521	277,523
	남자	57,891	106,359	115,369	122,293	124,800	130,556	135,955	131,931	143,723
	여자	43,966	102,418	103,379	111,133	112,381	116,695	122,166	118,590	133,800
조발 생률	남녀전체	216.0	418.6	429.3	456.7	463.0	482.0	502.8	487.9	540.6
	남자	244.5	425.8	453.2	479.1	487.9	509.9	530.9	515.2	561.7
	여자	187.2	411.3	405.5	434.4	438.1	454.1	474.8	460.7	519.7
연령 표준화 발생률 *	남녀전체	402.7	548.2	493.1	511.0	503.4	509.3	517.0	487.9	526.7
	남자	573.4	675.8	604.0	616.3	604.9	608.6	609.8	569.6	596.7
	여자	294.7	477.2	425.8	447.6	442.5	449.6	462.1	440.2	489.5

15

국가암정보센터 암 유병률

2021년 우리나라 국민 21명당 1명(전체인구 대비 4.7%)이 암유병자, 특히 65세 이상에서는 7명당 1명이 암 유병자임

모든 암 유병자수, 조유병률, 연령표준화유병률: 2021

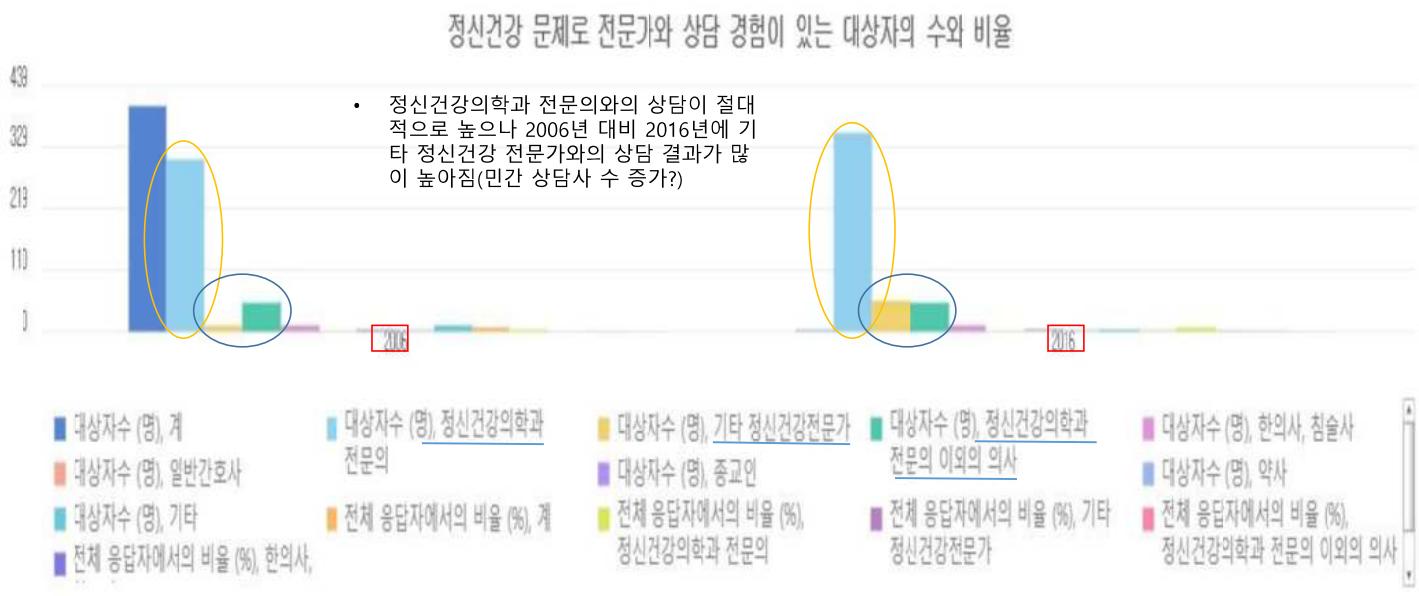
(단위: 명, %, 명/10만 명)

구분	성	유병자수	전체인구 중 암유병자 분율	조유병률	연령표준화 유병률*
모든 암	남녀전체	2,434,089	4.7	4741.7	4611.7
	남자	1,066,228	4.2	4166.7	4469.9
	여자	1,367,861	5.3	5313.3	4995.9
갑상선암 제외한 모든 암	남녀전체	1,910,680	3.7	3722.1	3607.2
	남자	966,351	3.8	3776.4	4079.8
	여자	944,329	3.7	3668.1	3390.4

*우리나라 2020년 주민등록연양인구를 표준인구로 사용

16

정신건강 실태조사 2006/2016년 기준 정신건강 문제로 전문가와 상담 경험이 있는 대상자의 수와 비율



17

일반적 특성(전 기간)

		(N=87)	
Classification	Characteristics	n	(%)
Themes	Health lifestyle	19	
	Education for improving health	16	
	Mental health management	19	
	Non-communicable disease prevention and management	20	
	Infectious disease and health impact of climate change	2	
	Health-friendly environment and infrastructure	11	
Gender	Male	3	
	Female	18	
	Both	65	
	None	1	
Study design	Quantitative studies	Cross-sectional studies	78
		Review studies	4
		Intervention studies	2
		Systematic review studies	1
		Longitudinal studies	1
	Qualitative studies	2	

		(N=87)	
Classification	Characteristics	n	(%)
Data collection	Survey	47	
	Secondary data	31	
	Literature	6	
	Focus group interview	1	
	In-depth interview	1	
	Other(Photo-voice)	1	
Secondary data	victim of national disaster survey	1	
	National health and nutrition survey	18	
	Korean welfare panel study	3	
	Medical record	1	
	Investigation on multicultural families	1	
	Collaborative staging central cancer registry collaborative stage	1	
	Korean national hospital discharge injury survey	2	
	Korean longitudinal study of aging	2	
	Community health survey	2	

18

투고된 논문의 전체 특성



19

주제 분류(전 기간)

Themes	Categories	n(%)
Health lifestyle	1) no smoking and alcohol	4
	2) social status and behaviors	5
	3) nutrition and dietary behaviors	1
	4) physical activity	6
	5) oral health	2
	6) severe patients	1
Education for improving health	1) prevention	3
	2) Oral health	1
	3) Depression	1
	4) General character	1
	5) Task education	10
Mental health management	1) Cognitive function	1
	2) Addiction	2
	3) Task	3
	4) community mental health	2
	5) Depression(Happiness)	9
	6) Stress	2

Themes	Categories	n(%)
Non-communicable disease prevention and management	1) cancer	3
	2) complicated	1
	3) obesity(metabolic syndrome)	2
	4) injury prevention	9
	5) Quality of life	5
Infectious disease and health impact of climate change	prevention and management of infectious disease	2
	1) fostering a health-friendly legal system	3
	2) improvement of health literacy	3
Health-friendly environment and infrastructure	3) Development of model	1
	4) financial management and operation	1
	5) expansion community resources and establish governance	3

20

투고된 논문의 주제별 특성

생활행태: 신체활동이 가장 많고(6편) 사회 관계(5편), 흡연과 음주(4편)

보건역량강화교육: 직무와 관련된 논문이 절대적(10편)

정신관련: 우울과 관련한 논문이 가장 많고(9편) 의외로 긍정의 의미인 행복과 관련된 논문이 1편 있었음. 다음으로 직무 연관성이 3편이었음

비감염성 질환: 질병예방이 가장 많고(9편), 삶의 질 관련 논문이 (5편) 다음으로 많았음

감염성 질환: 감염성 관련 논문은 2편으로 상대적으로 적음

친화적 환경 및 구조 개선: 법규 개정, 보건 문해력 개선, 소통 자원 확장

21

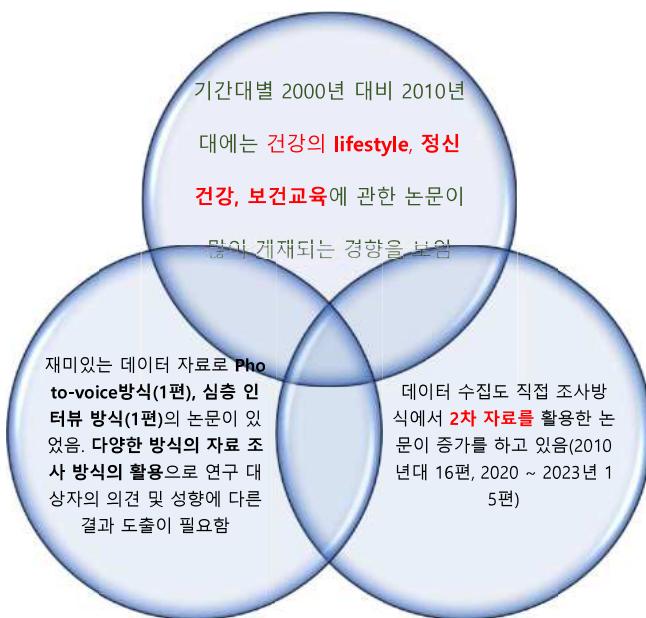
기간 대별 주제 분류

		(N=87)		
Classification	Categories	2000~2009 n(%)	2010~2019 n(%)	2020~2023 n(%)
Health lifestyle	Health lifestyle -1	2	13	4
	Education for improving health	2	11	3
	Mental health management	1	10	8
	Non-communicable disease prevention and management	3	9	8
	Infectious disease and health impact of climate change		2	
	Health-friendly environment and infrastructure	4	4	3
Gender	Male		2	1
	Female	3	11	4
	Both	9	36	20
	None		1	

		(N=87)		
Classification	Categories	2000~2009 n(%)	2010~2019 n(%)	2020~2023 n(%)
Study Design	Cross-sectional studies	11	44	23
	Review studies	1	2	1
	Intervention studies			2
	Systematic review studies			1
	Longitudinal studies			1
	Qualitative studies			1
Data collection	Survey	11	29	7
	Secondary data			16
	Literature	1	4	1
	Focus group interview			1
	In-depth interview			1
	Other(Photo-voice)			1

22

투고된 논문의 기간별 주제 특성



23

주요 키워드

- 교사환경기준에 관한 연구, 국회자료, 소음, 조도, 냉난방시설, 공기
- 양호교사 **직무만족**에 관한 연구, 자기기입 **설문**, 학력, 연령, 지역, 근무기간별 직무만족도
- 미용사의 **직무만족도와 직업관**. 전공, 자기기입 **설문**, 연령, 결혼여부, 근무년수, 근무시간, 직원수, 직장위치, 건강상태, 흡연여부, 운동, 스트레스 정도수입
- 신체 건강과 건강 습관과의 관계, 직접설문, 수면, 식습관, 비만, 음주, 흡연. Ridits 종속변수
- 체육교사의 가치정향에 따른 안전사고 **예방활동** 및 실태. 직접설문, 가치정향, 안전사고실태
- 교사의 성지식 실태. 직접 설문. 성인의 성인식 조사
- 보건교사의 현직교육 요구 분석. 직접설문 현직교육 인식, 개인성향, 학력, 연령, 학교규모
- 골다공증 예방 식이, 운동 건강증진행위. 직접설문. 영향관계
- 방사선종사자 **안전관리** 행위
- 중소규모 사업장의 **보건관리**업무

24

주요 키워드

- 대구지역 초등교사 **구강보건**
- 대구지역 어린이집 보육교사 **유아 구강보건** 인식
- **자전거손상** 역학적 특성
- 일부 국가의 **국민 건강증진 종합계획** 고찰
- **구강건강행태** 및 치과의료서비스 이용
- 한국과 일본 취업모의 **직무 및 육아 스트레스**가 양육행동에
- 서울지역 일부 **보건소** 공무원의 지각된 **건강상태와 건강행동과의 관련성**
- 종합병원 **간호사의 ADIS**에 대한 지식, 태도 및 예방적 감염관리 행위
- **라오스 모자보건** 증진사업에 대한 비용편익 분석
- **산림욕**을 활용한 정신건강 프로그램이 **우울증행소와 심리적 안녕감**에 미치는 효과

25

주요 키워드

- 일부 특수학교 교사의 **구강보건교육** 유무에 따른 구강건강관리 조사
- **산후건강관리서비스** 이용의 결정요인에 관한 연구(우간다 동부 카프초르와 구)
- 보건소 건강증진사업 담당자의 **직무교육**에 대한 인식 및 교육요구도
- 40세 이상 중장년의 **대사증후군과 백내장**과의 관련성
- 부적절한 **양육행동**에 대한 위험 요인과 완충 요인
- 보건소 인력의 **의사소통능력** 직무만족도 및 정신건강 수준
- 경기도 내 병원에 종사하는 **임상병리사의 표준주의 수행**도에 영향을 미치는 요인
- 응급구조사의 **업무스트레스와 우울**과의 관계
- **유해환경** 근무 경험이 **우울**에 미치는 영향
- 우리나라 성인의 비누로 **손씻기 실천** 관련요인

26

주요 키워드

- 철도 전기 및 차량 분야 종사자들의 흡연실태 및 담배가격 인상에 따른 흡연행태 변화
- 일부 지역 주민의 **종합병원 응급실 이용** 환자에 관한 특성
- **교육 소득 상태 및 건강행위가 건강수준에 미치는 영향**
- 지역사회 **고혈압 당뇨병 예방관리** 인력의 건강증진 핵심역량
- 응급구조사의 업무 **스트레스**와 그 영향 요인
- 이주여성의 주관적 사회수준과 주관적 건강 간의 관련성
- 일부 성인의 **구강건강문해력**과 구강보건행태
- AHP기법을 활용한 **간호사의 NCS직업기초능력** 우선순위 분석
- 성인 흡연자들의 **흡연 및 금연 행태**와 전자담배사용과의 관련성
- **중증질환자 삶의 질**에 영향을 미치는 요인

27

주요 키워드

- 예비 **보건교사의 교직선택** 동기, 교사효능감, 교직수업 만족도 연구
- 관찰법을 활용한 **보육교사의 손위생** 이행도
- 창원시와 함안군 지역주민들의 주관적 **구강건강인식수준** 조사
- 서울지역 공공의료기관 **간호사의 병동과 병동 외 구분에 따른 직무스트레스와 피로**
- **주관적 건강**에 대한 치료적 자원의 적용과 장소애착의 매개효과 검증
- 문헌고찰을 통한 **보건교육사의 직무** 및 활동영역 분석
- 사업장 규모별 제조업 근로자의 **안전보건교육** 참여도와 관련된 PRECEDE 요인
- 국내 **1인가구** 성인여성의 **음주행위**
- 50세 이상 **천식** 환자의 **인플루엔자 백신 접종률** 및 관련 요인
- 중소규모 사업장근로자의 **저염식** 이행에 미치는 영향요인

28

주요 키워드

- 치매환자 가족부양자의 불안 및 우울 관련요인: 2015년 지역사회 건강조사를 바탕으로
- 만성폐쇄성폐질환의 신체활동수준과 삶의 질 간의 관련성
- 한국 중년층의 사회경제적 수준과 이명의 관련성
- 쪽방지역 주거기간과 우울증상 경험과의 관련성
- 동티모르 에르메라 지역의 모성보건사업 요구분석
- 의무기록자료를 이용한 중증질환자의 재원일수에 미치는 요인 분석
- 모바일메시지 속성별 이용자 반응이 치과의료 이용의사에 미치는 영향
- 1인 가구 남성과 여성의 행복감 관련 요인: 2017년 지역사회건강조사 자료 활용
- 폐암의 조기 암검진 여부에 미치는 요인: 폐암 검진 사업대사자를 중심으로
- 한국인과 재미동포간의 건강증진행태의 차이에 관한 연구
- 직장암 남성의 성기능 관련 요인
- 한국 성인들의 흡연유형과 정신건강과의 관계

29

주요 키워드

- 1인 가구의 세대별 삶의 만족도 영향요인 비교 연구
- 구강건강 분야의 헬스리터리시 국내연구경향 분석
- 고혈압 환자의 삶의 질 관련요인: 제7기 1차년도(2016년) 국민건강영양조사
- 외국인 근로자의 건강신념이 건강행위에 미치는 영향
- 경찰공무원의 직무스트레스 정도와 건강증진 행위와의 관련성
- 근력과 이상지질혈증의 관련성
- 자연재난 피해자의 우울이 삶의 질에 미치는 영향에 대한 경로 분석
- 한국 중년층의 사전연명의료의향 의도 구조모형
- 지역사회 산업안전보건 체험교육에 대한 근로자의 인식: 체험교육의 가치와 영향요인을 중심으로
- 한국 20대 여성의 성에 대한 태도와 자궁경부암 예방행위와의 관련성 연구
- 시민과 공무원의 지역사회 안전인식 및 관련 요인 비교: 경기도 5시를 중심으로
- 결혼 이주여성과 일반 기혼여성 우울 비교 연구: 충남 소재 A군 거주자를 중심으로
- 일개 군 지역 보건소 공무원의 직무특성과 조직몰입이 직무만족에 미치는 영향: 다른 직렬 공무원과 비교

30

주요 키워드

- 대사증후군과 주의군 간의 영향요인 차이 분석
- 당뇨 환자의 삶의 질 관련요인: 제8기 1차년도(2019년)국민건강영양조사
- 출산 및 산후 합병증 행태의 특성과 변화 분석: 퇴원순상심층조사자료를 이용하여
- 알코올중독자가 경험하는 갈망에 관한 현상학적 연구
- 한국 성인의 근감소증 위험도 평가점수 모형 개발
- 유방암 환자 사망의 역학적 특성과 건강증진 방안: 국가 암등록 자료를 이용하여
- 의사결정나무분석을 이용한 성인의 알코올사용장애 위험요인
- 성향점수 매칭법을 이용한 코로나19 격리입원과 우울의 관련성
- 음주자의 결혼상태에 따른 정신건강과의 관련성
- 보건교사의 재난간호역량에 미치는 영향요인
- 개인 및 사회적 관계특성과 지역사회만족이 성인 유산소 신체활동에 미치는 영향
- 고혈압 환자의 악력수준이 인지기능 저하에 미치는 영향

31

전 기간 KCI 주요 키워드(성인, 보건 주제; 피인용 순)

- (2005)한국 성인의 건강불평등: 사회계층과 지역 차이를 중심으로
- (2010)장애차별경험과 장애인의 우울감의 관계 연구-장애존중감의 매개효과와 사회적 지지의 조절효과를 중심으로
- (2011)차별경험과 자기 낙인이 장애인의 삶의 만족도에 미치는 영향
- (2005)한국 성인의 주관적 구강건강인식과 객관적 구강건강상태와의 관련성
- (2003)한국성인들의 사회경제적 요인 및 구강보건의식 행태에 따른 치아우식증 실태분석
- (2010)우리나라 남녀 성인의 폭음 및 문제음주 영향 요인
- (2010) 사회자본이 도시와 농어촌 노인의 우울증에 미치는 영향에 관한 연구
- (2011)자살행동 영향 요인 – 성별, 연령별 집단 비교를 중심으로
- (2005)연령계층별 자살생각과 관련된 요인
- (2009)배우자 부양자의 부양 동기, 사회적 지지와 부양 부담: 성별 차이를 중심으로
- (2007)우리나라 성인의 미 충족의료 현황: 연령 간의 차이를 중심으로
- (2005)2000년 우리나라 성인 자살자의 인구사회적 특징
- (2015)사회경제적 박탈이 우울에 미치는 영향: 연령의 조절효과 분석

32

2020이후 KCI 주요 키워드(성인, 보건 주제; 피인용 순)

- 일반 대중의 코로나 19에 대한 불안, 지식, 감염 가능성, 감염예방 가능성, 감염예방 행위 수행에 관한 연구
- **다문화** 수용성에 영향을 미치는 요인: 사회적 자본을 중심으로
- 패널자료를 이용한 주거빈곤과 문제음주의 관계 분석
- 청소년의 **학교폭력** 피해경험, 우울, 자살생각과의 관계에서 부모 방임 수준의 조절된 매개 효과
- 국내 간호학 문헌에서의 **인간중심케어** 개념화: 주제범위 문헌고찰
- 우리나라 성인의 건강상태 및 건강행태가 **건강관련 삶의 질**에 미치는 영향
- 국내 **비만관리** 디지털 헬스케어 프로그램의 체계적 고찰
- 한국의 **담배규제정책** 관련 근거 중심 문헌고찰 및 평가: 젊은 성인을 위한 담배규제정책을 중심으로
- 한국 성인들의 흡연유형과 정신건강과의 관계
- 한국 성인의 전신건강과 구강건강행동 및 상태가 **삶의 질**에 미치는 영향
- **신체활동이 당뇨병** 유병률에 미치는 영향: 성인 남성을 중심으로
- 휠체어를 사용하는 장애인 당사자가 **대인관계**에서 경험하는 태도 장벽

33

토의

- 국내 KCI 등재논문들의 주요 키워드 별 논문 수가 국내 보건 통계 영향 크기(중요도 또는 우선순위) 결과와 일치하는 연관성을 갖지는 않지만 대체로 성인 대상자들의 **보건·사회적 개선이 필요한 주제를 바탕으로 요인을 분석**하였음
- 전 기간과 최근 5년 사이 KCI 논문들의 연구 주제 관련 방향은 크게 달라 보이지 않으나, 대체로 **디지털, 감염병, 삶의 질**과 관련한 키워드 변화가 보임
- KCI 등재 우수 논문들의 경우 성인 대상자를 직접 조사하여 **영향-요인**들을 분석한 논문들이었다면 우리 학회에 등재된 성인 대상의 논문들의 경우 **직업적 직무 환경에서의 우울, 환경개선, 사고 예방 및 안전**에 관한 주제가 많았으며 성인 대상자의 보건 관련 논문의 경우 **2차 자료를 활용**한 논문이 다수였음

34

감사합니다.

VI

노인과 장애인

김예순 연구사
국립재활원

한국학교·지역보건교육학회
24년사(2000~2023년) 연구동향 분석

노인 및 장애인

2024. 12. 6.(금)

김예순 보건연구사 (국립재활원)

목 차



1. 연구 배경
2. 연구 방법
3. 연구 결과
4. 고찰
5. 결론

1. 연구 배경

우리나라 보건교육과 건강증진 발전에 기여한 근거기반의 연구

■ 일제 강점기(1910-1945)

- 보건의료의 기초 형성
 - 일본은 공중보건과 위생 관리 체계를 구축했지만, 이는 식민 통치의 효율성을 위한 목적
 - 당시 보건교육은 주로 감염병 예방(콜레라, 장티푸스 등) 중심
 - 공중보건 조직 도입: 조선총독부의 위생 행정이 시작, 근대적인 보건 정책 도입

■ 해방 이후 ~ 1960년대

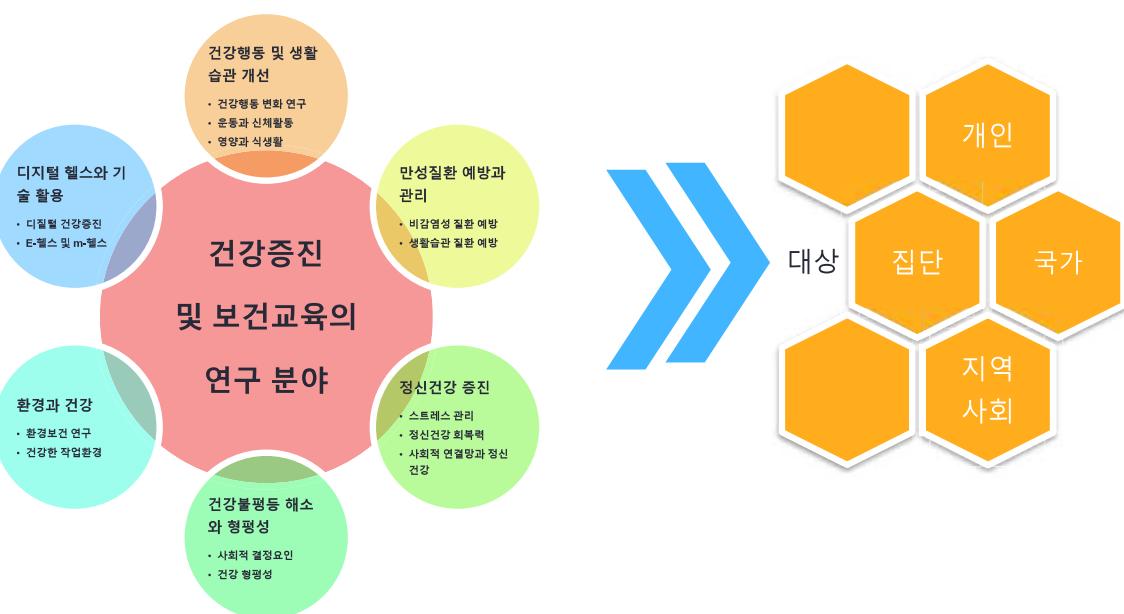
- 보건의료 체계 재건: 해방 이후 대한민국 정부는 공중보건 체계를 재정비하며 보건소 제도 도입
 - 1948년: 「국민의료법」 제정.
- 결핵 및 감염병 예방 중심: 1950~1960년대에는 결핵, 말라리아, 콜레라 등 주요 감염병 예방 중심. 질병 예방과 위생교육 위주
- 보건소 설치: 1956년 「보건소법」 제정. 농촌지역에 보건소 설치.

우리나라 보건교육과 건강증진 발전에 기여한 근거기반의 연구

- 1970~1980년대: 경제 개발과 함께한 보건교육의 확대
 - 모자보건과 가족계획 운동: 1970년대, 인구 억제를 위해 가족계획 사업과 피임 교육이 강화
→ 1973년: 「모자보건법」 제정.
 - 보건교육 전담 기구 마련: 학교, 지역사회, 보건소를 통해 보건교육이 활성화되기 시작
 - 국민 건강증진 캠페인: 금연, 절주, 식생활 개선 등의 건강 캠페인이 정부 주도로 전개
- 1990년대~현재
 - 2002년부터는 국민건강증진종합계획(Health Plan 2010)을 주기적으로 수립·시행
 - 현재는 제5차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2030)이 수립되어 국민의 건강증진과 질병 사전 예방을 위한 건강증진정책을 제시하여 사업이 수행
- 우리나라 국민의 건강증진은 지속적인 보건교육을 통하여 행동변화로 이어지면서 가능하다는 근거기반의 연구

5

건강증진과 보건교육의 연구 분야와 대상



6

한국학교·지역보건교육학회지 게재 논문의 동향 점검 필요

- 한국학교·지역보건교육학회(The Korean Society for School & Community Health Education)
 - ▣ 1999년: 학령기 어린이와 청소년의 보건문제 및 이들을 대상으로 학교(유, 초등, 중·고등 및 대학) 보건교육에 관한 학술적 연구를 목적으로 창립
 - ▣ 2014년 학술영역을 확대하여 학교뿐만 아니라 지역사회까지 포함한 전 생애주기별 한국학교·지역 보건교육 분야에 관한 학술적인 연구와 이에 대한 국가적 사업수행에 이바지하는 것을 목적으로 현재의 학회명으로 변경, 발전적인 방향으로 지속해서 도약하고 있음.
- 한국학교·지역보건교육학회지에 게재된 논문이 국민의 건강증진과 보건교육을 위한 역할과 가치, 정체성을 확립하는 현장에 적용할 수 있는 연구 결과였는지에 대한 점검이 요구됨.

7

한국학교·지역보건교육학회지의 학술적 발전 방향 모색 필요

- 24년간 450여 편의 논문이 발표되었으나, 발표된 연구 논문의 동향을 살펴본 연구는 없었으므로 연구 추세 파악이 어려운 상황
- 그간의 연구 대상은 유·소아, 초·중·고, 대학생, 성인 등 생애주기별로 접근한 연구가 이루어졌으나 상대적으로 건강 취약 계층인 노인·장애인의 건강유지·증진은 미약한 실정(김희연, 2010).
- 학술적 발전과 실적 노력을 기하고자 그간 한국학교·지역보건교육학회지에 수록된 노인·장애인의 연구 동향을 살피고, 앞으로의 학술적 발전 방향 모색 필요

8

2. 연구 방법

연구 대상 논문

- 2000년 최초 발행된 한국학교·지역보건교육학회지 1권부터 2023년 12월 발행된 제24권 4호까지 게재된 총 449편의 연구논문
- 본 연구의 주제에서 벗어난 소아·청소년, 고등학생, 대학생 등을 제외한 노인, 장애인을 대상으로 한 논문은 28편
- 노인, 장애인 대상에서 벗어난 노인요양기관 종사자와 돌봄 서비스 제공자에 대한 논문 2편을 제외
- **최종 26편 선정** (노인 대상 18편, 장애인 대상 8편)

연구 대상 논문의 분석 기준 (1)

■ 연구주제

- 「제4차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2020)」과 「제5차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2030)」의 분과별 중점과제를 참고
- 5대 영역, 23개 중점 주제
 - 건강생활실천(6): 금연, 절주, 영양, 신체활동, 구강관리, 건강검진
 - 정신건강관리(4): 자살예방, 치매, 중독, 지역사회 정신건강,
 - 비감염성 질환 예방관리(5): 만성질환, 암, 심뇌혈관질환, 비만, 손상
 - 감염 및 기후변화성 질환 예방 관리(3): 감염병 예방 및 관리, 감염병위기대응, 기후변화성 질환
 - 건강친화적 환경 구축(5): 건강친화적 법제도 개선, 건강정보 이해력 제고, 혁신 정보기술의 적용, 재원 마련 및 운용, 지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축

11

연구 대상 논문의 분석 기준 (2)

■ 연구 유형: 양적 연구, 질적 연구

- 양적 연구: 상관 연구, 리뷰 연구, 종재 연구, 체계적 문헌 고찰, 종단 연구, 실험연구, 관찰 연구
- 질적 연구: 내러티브 연구(Narrative Inquiry), 현상학(Phenomenology), 근거이론(Grounded Theory), 문화기술지 (Ethnography), 사례 연구(Case Study)

■ 자료 수집 방법

- 설문조사, 2차 자료(출처 기반), 문헌 연구, 면접법, 관찰법, 초점집단인터뷰, 관찰법, 델바이법

12

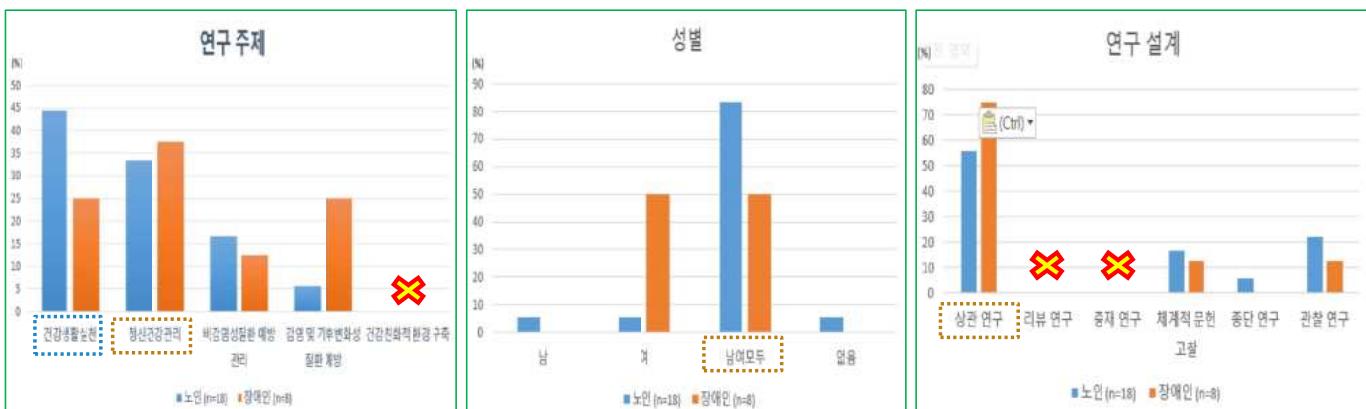
자료 분석

- 기술분석: SPSS win 26.0
- 키워드 네트워크 분석: 텍스톰 프로그램
 - 학술지에 수록 논문은 저자들이 설정한 5개 이내의 주요 키워드 포함되어 있음.
 - 각 논문에서 저자가 제시한 키워드 추출
 - 동일한 의미로 해석될 수 있는 키워드는 하나의 대표 키워드로 통합 (예, 'The elderly', 'elderly', 'Korean elderly', 'older adults'는 'elderly'로 통합)

13

3. 연구 결과

1) 연구 대상(노인 및 장애인) 논문 특성 (1)



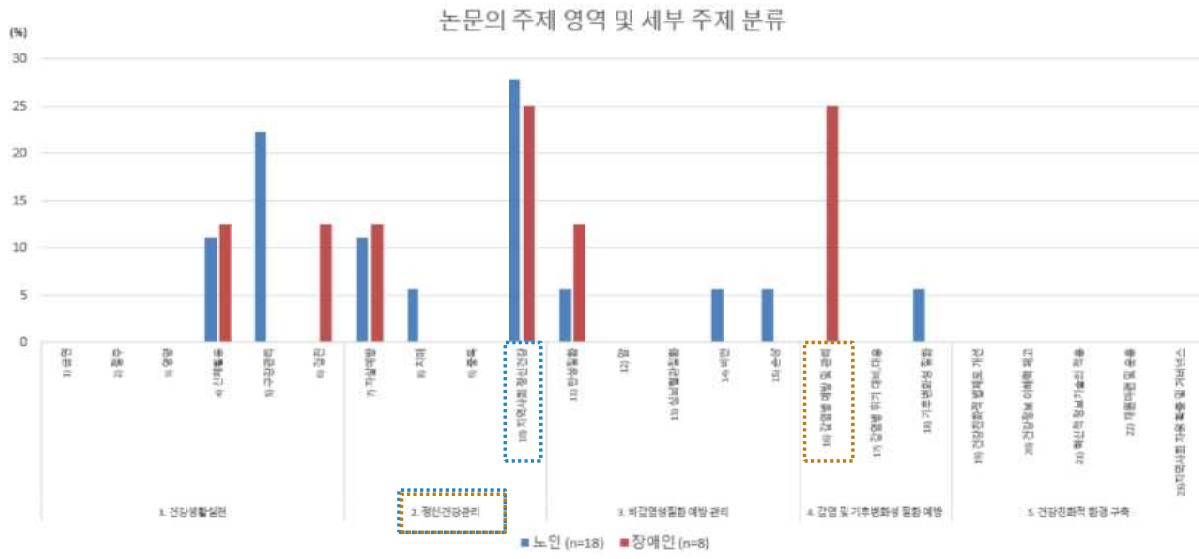
15

1) 연구 대상(노인 및 장애인) 논문 특성 (2)



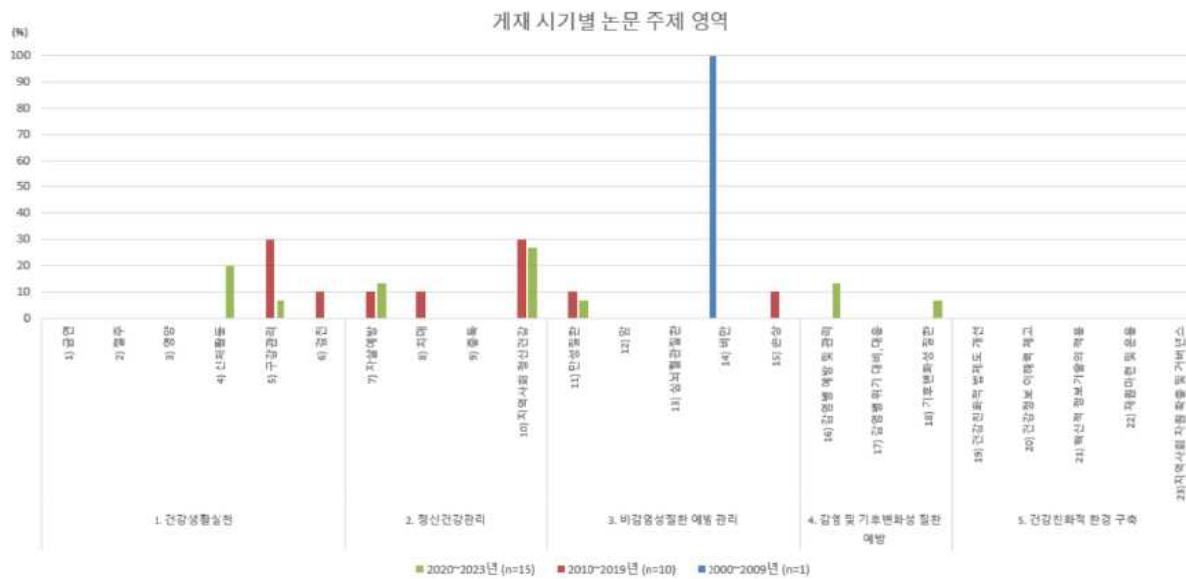
16

2) 노인 및 장애인 논문의 주제 영역 및 세부 주제



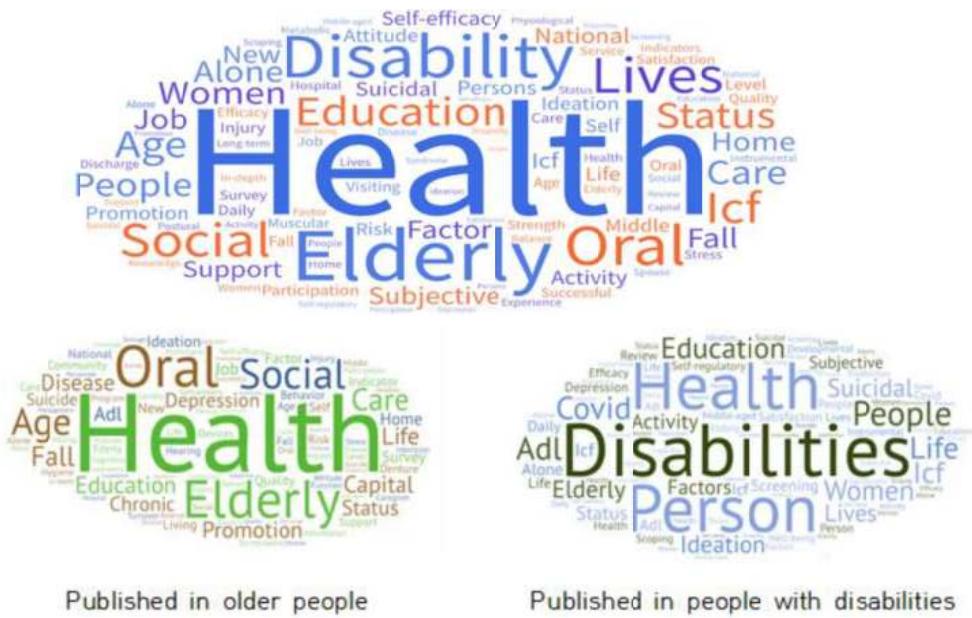
17

3) 계제 시기별 노인 및 장애인 논문의 특징 비교



18

4) 노인 및 장애인 논문 키워드 분석



4. 고찰

1) 연구 주제에 대한 논의

- 건강생활실천 영역과 정신건강관리 영역이 가장 많음.
 - ▣ 건강생활실천 영역은 신체활동, 정신건강관리 영역은 지역사회 정신건강의 연구 주제 다수
 - ▣ 우리나라 보건교육과 건강증진 분야 학술지에서 40년간 게재 논문을 분석한 선행연구와 일맥상통(이주열 등, 2021; 윤난희 등, 2022).
 - ▣ 다만, 점차 증가하고 있는 정신건강 관리에 관한 연구는 국외 정책이나 지표가 취약 계층에 적합한 패러다임인지를 보다 면밀히 살펴야 할 것임(WHO, 2021).

21

2) 연구 시기에 대한 논의

- 노인 및 장애인 대상 연구에서 2010년대와 2020년~2023년 모두 정신건강관리 영역의 연구 비중이 가장 높음.
- 노인 대상 연구
 - ▣ 정신건강 관련된 요인으로 자살 생각, 우울, 일상생활수행능력 저하, 정보기기 이용 불편 등이 정신 건강에 부정 영향이 있음을 확인.
- 장애인 대상 연구
 - ▣ 자살생각과 우울에 영향을 미치는 스트레스, 흡연, 만성질환 등
 - ▣ 연구 대상 그룹별 정신 건강에 미치는 요인을 조절 가능 요인 중심으로 개선이 요구됨.
- 최근 20여 년간 연구가 이루어지지 않고 있는 건강친화적 환경 구축 영역에 대한 탐구와 대응이 요구됨.

22

3) 연구 설계에 대한 논의

- 양적 연구가 대부분
- 양적 연구중에서도 상관 연구가 절반 이상
 - 연구의 일관성 측면도 있으나, 다양성 측면에서는 부족
 - 2000년대 이후는 양적 연구뿐 아니라, 질적 연구가 증가한 추세 (김봉환 등, 2012; 조태곤 등, 2014)
 - 양적 연구도 설문조사나 2차 자료 기반 연구에서 리뷰 연구, 관찰 연구, 델파이연구 등 다양화된 추세 (신현석 등, 2009).
 - 이에 반해, 본 학술지에 게재된 연구들은 양적 연구의 몇몇 연구 설계만을 활용한 연구에 국한되어 있음.
- 보다 연구 방법의 다양화와 세분화의 시도가 요구됨.

23

4) 자료 수집 방법에 대한 논의

- 노인 연구(38.9%)와 장애인 연구(75.5%) 모두 2차 데이터를 사용하는 비율이 가장 높았음.
- 과거 설문조사 연구에서 2차 자료 또는 빅데이터를 이용한 연구의 흐름으로 해석됨 (배동민 등, 2013; 이지혜 등 2014).
- 또한, 노인과 장애인 대상 1차적 설문조사는 많은 어려움이 따르고, 기관생명윤리 승인을 얻는 데도 많은 시간이 소요되는 등의 난관이 있기 때문인 것으로 판단

24

5) 키워드에 대한 논의

- 노인 연구의 경우 'Health', 'Elderly', 'Oral', 'Social' 순, 장애인 연구의 경우 'Disabilities', 'Health', 'COVID-19'가 다수 포함
- 노인과 장애인 대상 연구에서 공통적으로 'Health promotion'이 출현되어, 본 학술지의 취지에 적합한 연구가 이루어지고 있음 확인.
- 또한 'COVID-19'가 중심어에 포함되어 있어, 시대적·사회적 흐름에 부합하는 연구가 발표되고 있는 것으로 판단

25

6) 연구의 제한점

- 본 학술지의 노인과 장애인 연구는 24년간 499편 중 28편(5.6%)
 - 우리나라 전체에서 고령인구 비율 19.2%, 장애 인구 비율 5.2%를 감안한다면, 턱없이 부족한 연구 실적
 - 노인·장애인 연구 동향의 대표성을 확보하기에는 일부 제한점 지님
- 본 학술지 중심 키워드는 5개 이내로 설정되어 있음.
 - 게재된 학술지에 따라 2~5개로 편차가 큼. 출현하는 중심 키워드는 가중치가 달라야 할 수도 있음.
 - 그러나 동일한 가중치로 분석
 - 따라서 향후 본 학술지 발전을 위해서는 중심어 개수를 통일하는 방안이 고려될 필요 있음.

26

7) 학술지 발전을 위한 제언

- 게재 학술지의 양적인 증가 전략의 방안 모색 필요
 - 본 학술지의 발간 취지인 생애 주기인 유아와 청소년기, 노년기까지, 그리고 보건교육의 장인 학교와 지역사회를 아우를 수 있는 연구가 이루어져야 할 것임.
- 노인·장애인 연구 동향 분석을 위해 초기 28편 선정, 최종 26편 분석
 - 2편은 연구 대상과 보건교육의 장인 학교와 지역사회의 범위를 벗어나는 논문
 - 논문의 질적 향상을 위해서는 논문의 체계성과 질을 담보할 수 있는 한 차원 높은 기준과 내실화가 요구
- 주기적으로 본 학술지뿐 아니라, 유사한 타 학술지의 연구 동향을 살펴서 연구 경향을 비교 필요
 - 국제 건강증진과 보건교육 정책과 제도와의 패러다임을 살펴 시의적절한 이슈 발굴과 발전적 전략 모색을 위한 노력이 요구됨.

5. 결론

요약 및 제언

- **한국학교·지역보건교육학회지의 지난 25년간의 노인·장애인 연구는 총 26편**
 - 그간 보건의료제도와 정책, 그리고 사회적 이슈를 반영한 연구들이 게재되어 우리나라 노인과 장애인을 비롯한 국민의 건강증진과 보건교육에 한 역할을 함.
 - 연구의 양적 규모는 다소 작지만, 취약 계층의 건강증진과 보건교육의 발전을 도모
- **향후에도 우리나라 건강증진과 보건교육 활성화를 위해 노인·장애인 분야의 연구는 국내외적으로 요구되는 취약 계층의 건강증진 패러다임 전환에 발맞추어 추진되어야 할 것임.**
- **이를 위해 개인·개인간 및 지역사회 수준의 건강 행동 변화, 건강한 공공정책의 개발, 건강지원적 사회 환경 조성이 활성화되도록 도약하는 데 초점을 맞추어야 할 것임.**

29

참고문헌

- World Health Organization. (2021). Comprehensive mental health action plan 2013-2030. World Health Organization.
- 김봉환, 배주연, 오효정, 윤영선, & 제갈원. (2012). 상담 분야의 질적연구 동향분석 (2002 년~ 2011 년). 한국심리학회지: 상담 및 심리치료, 24(3), 729-752.
- 김한해. (2021). 제 5 차 국민건강증진종합계획(HP2030)에서의 '건강형평성'목표: HP2020에 대한 평가 와 국외 사례고찰을 바탕으로. 보건교육건강증진학회지, 38(4), 33-51.
- 김희연. (2010). 저소득 취약계층 건강 보호 방안 연구. 경기연구원 기본연구, 1-178.
- 남은우, 조은주, & 남정자. (2004). 한국과 일본의 건강증진정책 비교. 보건교육건강증진학회지, 21(3), 19-33.
- 남정자. (1999). 2000 년대의 건강증진분야 연구방향. 보건복지포럼, 1999(12), 14-20.
- 배동민, 박현수, & 오기환. (2013). 빅데이터 동향 및 정책 시사점. 정보통신방송정책 (555), 37-74.
- 법제처, 2024.3.2. 검색,
- 신현석, 박균열, 전상훈, 주휘정, & 신원학. (2009). 한국 교육행정학의 연구 동향 분석. 교육행정학연구, 27(4), 23-56.
- 오유미. (2018). 국가 건강증진정책목표 달성을 위한 성과평가에 관한 연구: 제 4 차 국민건강증진종합계획을 중심으로: 제 4 차 국민건강증진종합계획을 중심으로. 보건교육건강증진학회지, 35(4), 19-34.
- 윤난희, 김영복, 송현종, 이지은, & 최정은. (2022). 보건교육건강증진학회지 1984~ 2021 년 연구동향. 보건교육건강증진학회지, 39(5), 127-139.
- 이주열, 이돈형, 이수진, 조인성, & 김수영. (2021). 국내 건강증진정책 관련 학술논문의 연구동향. Korean J Health Educ Promot, 38(4).
- 이지혜, 제미경, 조명지, & 손현석. (2014). 보건의료 분야의 빅데이터 활용 동향. 한국통신학회지 (정보와 통신), 32(1), 63-75.
- 조태곤, 김용욱, 우정한, & 김경일. (2014). 통합교육에서의 질적 연구 동향 분석. 특수교육저널: 이론과 실천, 15(1), 79-98.

30



여수여행

yesoon@korea.kr